



Vestvågøy kommune
– Stolt lofoting!



Vestvågøy kommune
– Stolt lofoting!

METODE

Medarbeider melder om graviditeten så tidlig som mulig til sin leder. Leder avtaler tidspunkt for møte med deg og jordmor. Møtet finner sted på arbeidsplassen.

Leder er ansvarlig for gjennomføring av de tre møtene.

1. samtale gjennomføres ca uke 10.

Det er viktig at denne samtalen finner sted så tidlig som mulig.

2. samtale gjennomføres rundt uke 20.

Her evaluerer en tiltak og setter i gang eventuelle nye.

3. samtale gjennomføres ca. uke 30.

Her evalueres de tiltak som er satt i gang.

Hver samtale varer 15 min til 1 time.

Du finner mer informasjon om graviditet og arbeidsmiljø på www.arbeidstilsynet.no

Ny lofoting i magen?

Ta kontakt med leder så tidlig som mulig

Leder kaller inn til 1. samtale mellom deg, jordmor og leder

1. samtale:
Lag en plan

2. samtale:
Hvordan går det? Korrigere?

3. samtale:
Evaluering

En veileder
for deg som
er gravid



Vestvågøy kommune

– Stolt lofoting!

MÅLET FOR PROSJEKTET “NY LOFOTING I MAGEN”

- Forebygge og redusere sykefravær gjennom samtaler og individuell tilrettelegging.
- Bidra til at du som gravid opplever trygghet i forhold til din arbeidssituasjon og oppgaver.

Dette ønsker vi å oppnå gjennom god kommunikasjon, tilrettelegging og veiledning.

Metoden vi bruker er samtaler med deg som gravid, din nærmeste leder og jordmor.

Svangerskap er et tegn på sunnhet og helse. Vi håper at du som medarbeider og gravid kan føle det trygt på jobb i Vestvågøy kommune.

Graviditet er en tilstand som krever at en tar hensyn, selv når en er frisk gravid.

Som din arbeidsgiver vil vi gjerne hjelpe deg slik at arbeidssituasjonen blir så god som mulig, også mens du er gravid.

Erstatter ikke
oppfølging av
svangerskapet
hos jordmor
eller lege

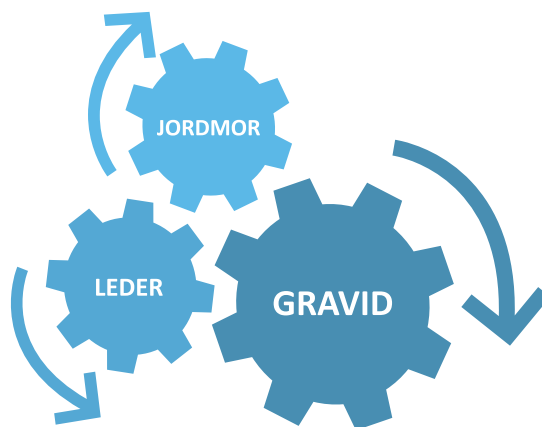


Vestvågøy kommune

– Stolt lofoting!

SAMTALE HAR FOKUS PÅ:

- Forebygging av de vanligste svangerskapsplagene.
- Hva kan den gravide gjøre?
- Eventuelle behov for tilrettelegging
- Risikofaktorer i arbeidsmiljøet



HVORFOR ER DET SÅ VIKTIG Å VÆRE I JOBB?

- Arbeidsgiveren trenger din kompetanse og arbeidskraft.
- Du unngår å bli akterutseilt faglig og det vil være enklere å komme tilbake etter permisjon.
- Jobben er en viktig sosial møteplass.