

Opplæringspakke for helsepersonell med formell kompetanse og deltakelse i koronateam

Område	Prosedyre/fag	Innhold og opplæringsressurs	Tidsbruk
Generelle informasjonskilder om Covid-19	Nasjonale og lokale informasjonskilder	FHI's veileder om korona Helse Norges sider om korona Helsedirektoratets nettsider om korona Vestvågøy kommunes nettsider om korona Vestvågøy kommunes nettsider om korona for ansatte Helsebiblioteket om korona	
Smittevern	Infeksjon, smitte og koronaviruset	Undervisningsfilm 1, FHI: Infeksjonssykdommer og kroppens immunforsvar: https://vimeo.com/showcase/6755236/video/405100689	9 min
		Undervisningsfilm 2, FHI: Mikroorganismer som gir sykdom hos mennesker https://vimeo.com/showcase/6755236/video/405115939	7 min
		Undervisningsfilm 3, FHI: Smittekjeden og smitteveier https://vimeo.com/showcase/6755236/video/405100896	12 min
		Undervisningsfilm 4, FHI: Koronaviruset https://vimeo.com/showcase/6755236/video/405101216	8 min
	Basale smittevernsrutiner	Veileder basale smittevernsrutiner, FHI: https://www.fhi.no/nettpub/smittevernveilederen/temakapitler/09.-basale-smittevernrutiner-i-hels/	
		Basale smittevernsrutiner: Del 5: https://vimeo.com/405749890	11 min
		E-læring, Kompetansebroen, Basale smittevernsrutiner: https://www.kompetansebroen.no/courses/basale-smittevernsrutiner/?o=oaX	20-25 min.

		E-læring: Smittevern – Kunnskapstest, Kompetansebroen: https://www.kompetansebroen.no/courses/smittevern-kunnskapstest/?o=innlandet	5 min.
		E-læringskurs om håndhygiene: https://www.kompetansebroen.no/courses/handhygiene/?o=oa	10 min.
		Håndhygieneveilederen, FHI: https://www.fhi.no/nettpub/handhygiene/	
		Video, Håndvask med såpe og vann: https://youtu.be/xN_DEkLTdLI	1:25
		Video, Hvordan ta på og av engangshansker: https://www.youtube.com/watch?v=t2CbFlelayU	1:23
		Video, Hånddesinfeksjon: https://www.youtube.com/watch?v=ONIBRuraVSU	1:18
	Personlig beskyttelsesutstyr	Prosedyre: SARS-COV-2- påkledning og avkledning mars-20 (G:\Omsorg\Rutiner\Smittevern Korona\SARS-CoV-2. påkledning og avkledning. mars-20.rtf)	
		Powerpoint, Personlig beskyttelsesutstyr fra FHI: https://www.fhi.no/contentassets/12d547f3152b41108b7e136874e6edcf/vedlegg/illustrasjoner/personlig-beskyttelsesutstyr-primarhelsetjenesten-covid-19-05-03-2020.pdf	17 min
		Alternativt powerpoint med videogjennomgang: FHI, Del 5a https://vimeo.com/405153417	
		Video fra Helse Nord med demonstrasjon av bruk av personlig beskyttelsesutstyr: https://www.youtube.com/watch?v=bBoJqvbRxzU&feature=youtu.be NB! I henhold til veilederen fra Folkehelseinstituttet skal det gjøres håndhygiene mellom avkledning frakk og fjerning av visir/brille. Dette vises ikke i filmen.	3:24
		FHIs nettsider om personlig beskyttelsesutstyr: https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/personlig-beskyttelsesutstyr/ . Her finner dere tabeller over hvilket utstyr som skal benyttes når og hva som er godkjent utstyr.	

	Gjenbruk av smittevernutstyr	Gjenbruk smittefrakk: https://samhandling-sfj.no/samhandlingstiltak/smittevern-kommune/smittevern-video/ Gjenbruk åndedrettsvern: - e-læring: https://kurs.helse-sorost.no/ScormServices/ScoStart.aspx?load=preview&scorm_version=1.2&starting_url=/elps40/Content/de6a068a-b7a8-4d83-9f11-91efb62c082e/index.html Gjenbruk åndedrettsvern: Video og artikkel: https://www.kompetansebroen.no/article/bruk-og-gjenbruk-av-andedrettsvern/?o=oa	5 min
	Isolasjon/kohort	E-læring: Smitteisolering, Kompetansebroen (15-20 min): https://kurs.helsesorost.no/ScormServices/ScoStart.aspx?load=preview&scorm_version=1.2&starting_url=/elps40/Content/09a326cd-8e99-482b-893b-82fa978ba34e/index.html	15-20 min.
Observasjons- og vurderingskompetanse	Tidlig oppdagelse og rask respons av forverret tilstand	Nasjonale faglige råd, Helsedirektoratet: https://www.helsedirektoratet.no/faglige-rad/tidlig-oppdagelse-og-rask-respons-ved-forverret-somatisk-tilstand	
	ABCDE	Video: Lynkurs i observasjonskompetanse ProACT ABCDE, NEWS2, ISBAR): https://youtu.be/TM5OX5thgGk	40 min
	NEWS2		
	ISBAR	E-læring og videoer: Klinisk observasjonskompetanse – grunnleggende ferdigheter, ABCDE: https://www.kompetansebroen.no/vitaleparametere/?o=oa	20-25 min
		Video: ABCDE og NEWS i praksis: https://www.kompetansebroen.no/film/abcde-og-news/?o=oa	4:22
		E-læring: NEWS2 og ISBAR: https://kurs.helse-sorost.no/ScormServices/ScoStart.aspx?load=preview&scorm_version=1.2&starting_url=/elps40/Content/8bfb1155-0666-43e1-9841-5c9d3de74e82/index.html	Ca. 30 min

		ISBAR sikker kommunikasjon, video: https://www.kompetansebroen.no/film/isbar-kommunikasjon/?o=innlandet	3:26
		Alternativt tillegg: ISBAR, verdighetssenteret: https://www.youtube.com/watch?v=508c86M_qCM	04:20
		Sykepleiesekk, forslag til medisinskteknisk utstyr for ABCDE-undersøkelse.	
Lindrende behandling	Lindring	Palliasjon til Covid-19-pasienter, https://www.kompetansebroen.no/palliasjon-til-covid-19-pasienter/?o=oa	7 min
		Prosedyre, palliasjon fra Ahus: https://www.kompetansebroen.no/wp-content/uploads/2020/04/Retningslinje-ang-covid-19-pasienter.pdf	
		Håndbok i lindrende behandling, UNN: https://unn.no/Documents/Kompetansetjenester,%20sentre%20og%20fagr%C3%A5d/Regionalt%20kompetansesenter%20for%20lindrende%20behandling/H%C3%A5ndbok%20i%20lindrende%20behandling/H%C3%A5ndbok%20i%20lindrende%20behandling.pdf	
		Kartleggingsskjema, kartlegging av symptomer ESAS-r: https://helse-bergen.no/seksjon/KLB/Documents/ESAS/ESAS-r/ESAS_r_NORWEGIAN_version_final1_180112_helse%20vest%20logo.pdf	
		Video, Lindring i slutfasen av livet ved Covid-19, Verdighetssenteret: https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=8XvjSY-OfTk&feature=emb_logo	7:16
		Nasjonale faglige råd, Helsedirektoratet: https://www.helsedirektoratet.no/faglige-rad/lindrende-behandling-i-livets-slutfase/symptomlindrende-legemiddelbehandling-i-livets-slutfase-generelle-rad	
	Dyspné	Video, Dyspne, Verdighetssenteret: https://www.youtube.com/watch?v=3KDkxG5smA	7:04

		Algoritme, Lindring av dyspné ved Livets slutt, Kompetansesenter i lindrende behandling Helseregion Vest og Sunniva avdeling for lindrende behandling, Haraldsplass Diakonale Sykehus: https://helse-bergen.no/seksjon/KLB/Documents/Medikamentskrin/Dyspne.pdf	
Delir		E-læringskurs, Delir: https://kurs.helse-sorost.no/ScormServices/ScoStart.aspx?load=preview&scorm_version=1.2&starting_url=/elps40/Content/e9e6ae7b-ce59-4023-9c01-8ce379fae8f0/index.html	25-30 min.
Renhold		E-læring, Teknisk desinfeksjon: https://www.kompetansebroen.no/courses/teknisk-desinfeksjon/?o=oa	15-20 min
Tidsbruk e-læring og videoer (tekst kommer i tillegg)			5,36 timer

Smittevern i hjemmetjenesten	FHI, «Råd for helse- og omsorgstjenester i hjemmet og tilrettelagte boliger om covid-19» Veileder, «Koronavirus-beslutninger og anbefalinger», Hdir. Spes kpt 3 (smittevern) og kpt 6 (Hjemmebaserte tjenester)		
	Undervisningsfilm 7, FHI (13 min) Smittevernråd for hjemmebaserte tjenester		13 min
	Undervisningsfilm 7a, FHI (20 min): Rengjøring og desinfeksjon i hjemmetjenesten		20 min

Lokale prosedyrer:

Prosedyre: Smitteverntiltak for helse- og omsorgstjenester i hjemmet (lokalisert: \\s231-04\felles\Omsorg\Rutiner\Smittevern Korona)

Prosedyre: Prosedyre for stell av pasienter i hjemmet med påvist covid-19 (lokalisert: \\s231-04\felles\Omsorg\Rutiner\Smittevern Korona)

Prosedyre: Observasjoner av pasienter i hjemmet med påvist covid-19 (lokalisert: \\s231-04\felles\Omsorg\Rutiner\Smittevern Korona)

Smittevern i sykehjem

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/sykehjem-og-smittevern-mot-covid-19/>

Helsedirektoratet, Covid-19, kommunehelsetjenesten, sykehjem:

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/kommunehelsetjenesten-og-tannhelsetjenesten/sykehjem>

Nettundervisning om Covid-19 på sykehjem: <https://vimeo.com/415884143>

Råd til sykehjem: <https://vimeo.com/405102731>

Rengjøring og desinfeksjon på sykehjem: <https://vimeo.com/405118279>

Smittevern i sykehjem, Aldring og helse:

<https://www.aldringoghelse.no/koronaviruset/kompetansehevende-tiltak/>

1:03:00

10:16

22:16