



Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester

NORDLAND

2020 →

Opplæringspakken er et kompetansehevende tiltak

På oppdrag fra Helsedirektoratet har Høgskolen i Innlandet utviklet en opplæringspakke som skal bidra til at **ansatte kan videreutvikle sin kompetanse** i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt.

Målgruppe for opplæringspakken er helsefagarbeidere og arbeidstakere uten formell kompetanse som arbeider i kommunehelsetjenesten:

- Sykehjem
- Hjemmetjeneste
- Tjenester til utviklingshemmede

Det legges opp til individuelt arbeid og arbeid i gruppe med erfaringsutveksling og refleksjon etter hvert emne. Gruppene ledes av en mentor som får opplæring i veiledning. Mentor kommer fra egen kommune og kan være en kollega som har kompetanse i lindrende behandling og omsorg.

Digital opplæringspakke og studiehefte

Lindrende behandling og omsorg ved livets slutt

Opplæringspakken inneholder opplæringsmateriale med fokus på oppgaver knyttet til behandling og omsorg til pasienter med kort forventet levetid, og som har behov for lindring av plagsomme symptomer i senere faser av sykdomsforløpet helt frem til livet er avsluttet.

Opplæringspakken beskriver begreper innen lindrende behandling og omsorg, gir grunnleggende kunnskap om hva som er aktuelt å kartlegge og observere av de mest vanlige symptomene hos pasienter med behov for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt.



Læringsmaterialet består av

- **En digital utgave** i læringsplattformen Canvas. Den digitale delen inkluderer tekst, bilder, filmer, interaktive tester og kildeliste (koster 300 kr + moms per lisens).
- Det finnes også et studiehefte i den digitale pakken, som kan skrives ut for å brukes som supplement under gjennomgang av emnene digitalt.

Introduksjonssamling

Om opplæringspakken

Samling 1

Lindrende behandling og omsorg. Den profesjonelle yrkesutøveren

Samling 2

Diagnoser, symptomer og symptomlindring

Samling 3

Pårørende til pasienter som mottar lindrende behandling og omsorg

Samling 4

Lindrende behandling og omsorg til døende pasienter

Opplæringspakkens form og varighet

Fire fagemner

Deltaker leser emnene som selvstudie, deretter deltar han/hun på en gruppesamling med varighet på 1,5-2 timer etter hvert emne. Opplæringspakken inneholder eksempler på refleksjonsoppgaver, om gruppen velger å ikke bruke egne situasjoner/opplevelser som grunnlag til refleksjon (oftest bruk, deltakere blir gjort oppmerksomme på taushetsplikt, spesielt hvor det er blandede grupper fra flere avdelinger/soner).

Gruppesamlingen skal tilrettelegges for at deltakerne kan gjøre uforstyrret i arbeidstid, eller med avtalt kompensasjon. Produsentene anbefaler tidsbruk per emne på ca. tre til fire uker, for at deltakere skal ha tid til å lese gjennom og forberede seg til neste gruppesamling med refleksjon (mentor innkaller og leder). Varigheten på opplæringspakken totalt er ca. fem måneder (inkludert introduksjonssamling).

Kommunen som velger deltakelse, må frikjøpe den (de) personen(e) som blir mentorer, to hele dager. Den ene dagen for opplæring med USHT Nordland, og den andre dagen for å lese gjennom fagstoffet på egen hånd, og planlegge forløpet med gruppesamlinger (varighet på 1,5-2 timer etter hvert emne). Mentor bør også ha muligheten for å gjennomføre gruppesamlinger i arbeidstid, eller med avtalt kompensasjon.

Kursbevis

De ansatte og mentoren får kursbevis. Det er ingen form for eksamen.

Målet er at ansatte kan

- Videreutvikle sin kunnskap om lindrende behandling og omsorg ved livets slutt
- Utvikle økt bevissthet om eget ansvar og om rollen i den lindrende behandling og omsorg
- Bli mer oppmerksom på og kan reflektere over rutiner og områder som har behov for forbedring på arbeidsplassen
- Videreutvikle kompetansen og forstå hvordan den kan brukes i det daglige arbeidet med pasienter og pårørende
- Bli mer bevisst på at etisk refleksjon er nødvendig i utvikling av faglige og personlige egenskaper



For mer informasjon, ta kontakt på:

usht@vestvagoy.kommune.no