

**FOLKE
HELSE
UKA
2018**
9. – 15. APRIL

Vestvågøy kommune

– Stolt Lofoting!

“Folkehelse er mer enn joggesko og gulrøtter”

Folkehelseuka er en markering av alt det gode folkehelsearbeidet i Vestvågøy. Folkehelsearbeid er å jobbe for god helse, trivsel og livskvalitet. Mange aktører har gått sammen for å tilby et variert og spennende program, og vi håper dere blir med!

Meieriet kultursenter kjører kampanjen Kulturell Energi ONLY, hvor energidrikk byttes ut med vann og frukt hele uka.

Aktiv Nær Deg kjører turkompiskonkurransen. Del et bilde av deg og turkompisen din med taggen [#TurkompisVestvågøy](#) på Facebook/Instagram og vær med i trekningen om et gavekort på Lofotsenteret på 500 kr.

Se utfyllende program på www.vestvagoy.kommune.no/folkehelseuka-2018

9

09:30: Velkommen til Møteplassen!
11:00: Intervalltrening på Haugheia
11:00: Gratis senioryoga i Stamsund

16:00: Introkurs i friluftsliv
17:00: Kurs i tradisjonsmat for barnehager
19:00: Strikk og lytt

10

09:30: Velkommen til Møteplassen!
14:30: Gratis mat på Qltura
15:30: Bekkenbunnstrening

17:00: Kurs i tradisjonsmat for småbarnsforeldre
19:00: Linedancekurs
20:30: Swingkurs

11

11:00: Aktiviteter i Lekneshagen Bofellesskap
11:00: Småbarnstreffet går på tur
11:00: SamLES – Høytlesing i biblioteket

16:30: Lekneshallen har åpen hall
18:00: Bygdekvekk på Knutstad kapell

12

09:30: Velkommen til Møteplassen!
11:00: Gratis senioryoga
11:00: Babysang på sykehjemmet

14:30: Intervalltrening på Haugheia
14:30: Gratis mat på Qltura
17:00: Allsang Leknes Bo og Service

17:00: Gåtur Lindalsstien
18:00: Storfjordtrøarn

13

09:30: Velkommen til Møteplassen!
15:30: Bekkenbunnstrening
19:30: Convivialité: Musikk og mat!

14

09:30: Viryayoga i Stamsund
11:00: Vårmesse på Storfjord grendehus
12:00: Stolt Lofoting – Stand på Lofotsenteret

15

11:00: Familietur med ordføreren og Barnas Turlag i Bollefjæra
12:00: Vårmesse på Storfjord grendehus
20:00: Aktiv Nær Deg kårer beste bilde til [#TurkompisVestvågøy](#) – vinneren blir kontaktet

 Vestvågøy kommune
– Stolt Lofoting!

 FRESKT NORDLAND

 Nordland
FYLKESKOMMUNE

 MEIERIET
KULTURSENTER

 FRISKLIVSSENTRALEN

 FRIVILLIG
SENTRAL

