

Opplæringspakke for helsepersonell med formell kompetanse

Område	Prosedyre/fag	Innhold og opplæringsressurs	Tidsbruk
Generelle informasjonskilder om Covid-19	Nasjonale og lokale informasjonskilder	FHIs veileder om korona Helse Norges sider om korona Helsedirektoratets nettsider om korona Vestvågøy kommunes nettsider om korona Vestvågøy kommunes nettsider om korona for ansatte Helsebiblioteket om korona	
Smittevern	Infeksjon, smitte og det nye koronaviruset	Undervisningsfilm 1, FHI: Infeksjonssykdommer og kroppens immunforsvar: https://vimeo.com/showcase/6755236/video/405100689	9 min
		Undervisningsfilm 2, FHI: Mikroorganismer som gir sykdom hos mennesker https://vimeo.com/showcase/6755236/video/405115939	7 min
		Undervisningsfilm 3, FHI: Smittekjeden og smitteveier https://vimeo.com/showcase/6755236/video/405100896	12 min
		Undervisningsfilm 4, FHI: Korona-viruset https://vimeo.com/showcase/6755236/video/405101216	8 min
		Veileder basale smittevernsrutiner, FHI: https://www.fhi.no/nettpub/smittevernveilederen/temakapitler/09.-basale-smittevernrutiner-i-hels/	
		Basale smittevernsrutiner: Del 5: https://vimeo.com/405749890	11 min
		E-læring, Kompetansebroen, Basale smittevernsrutiner: https://www.kompetansebroen.no/courses/basale-smittevernsrutiner/?o=oaX	20-25 min.
		E-læring: Smittevern – Kunnskapstest, Kompetansebroen: https://www.kompetansebroen.no/courses/smittevern-kunnskapstest/?o=innlandet	5 min.
		E-læringskurs om håndhygiene: https://www.kompetansebroen.no/courses/handhygiene/?o=oa	10 min.

		Håndhygieneveilederen, FHI: https://www.fhi.no/nettpub/handhygiene/	
		Video, Håndvask med såpe og vann: https://youtu.be/xN_DEkLTdLI	1:25
		Video, Hvordan ta på og av engangshansker: https://www.youtube.com/watch?v=t2CbFlelayU	1:23
		Video, Hånddesinfeksjon: https://www.youtube.com/watch?v=ONIBRuraVSU	1:18
Observasjons- og vurderingskompetanse	Tidlig oppdagelse og rask respons av forverret tilstand	Nasjonale faglige råd, Helsedirektoratet: https://www.helsedirektoratet.no/faglige-rad/tidlig-oppdagelse-og-rask-respons-ved-forverret-somatisk-tilstand	
	ABCDE NEWS2 ISBAR	Video: Lynkurs i observasjonskompetanse ProACT ABCDE, NEWS2, ISBAR): https://youtu.be/TM5OX5thgGk	40 min
		E-læring og videoer: Klinisk observasjonskompetanse – grunnleggende ferdigheter, ABCDE: https://www.kompetansebroen.no/vitaleparametere/?o=oa	20-25 min
		Video: ABCDE og NEWS i praksis: https://www.kompetansebroen.no/film/abcde-og-news/?o=oa	4:22
		E-læring: NEWS2 og ISBAR: https://kurs.helse-sorost.no/ScormServices/ScoStart.aspx?load=preview&scorm_version=1.2&starting_url=/elaps40/Content/8bfb1155-0666-43e1-9841-5c9d3de74e82/index.html	Ca. 30 min
		ISBAR sikker kommunikasjon, video: https://www.kompetansebroen.no/film/isbar-kommunikasjon/?o=innlandet	3:26
		Alternativt tillegg: ISBAR, verdighetssenteret: https://www.youtube.com/watch?v=508c86M_qCM	04:20
		Sykepleiesekk, forslag til medisinskteknisk utstyr for ABCDE-undersøkelse.	
Totalt timer (e-læring og videoer, tekst kommer i tillegg)			3,2 timer