



Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester

NORDLAND

Handlingsplan 2019 – 2023

Versjon 5

Utvikling gjennom kunnskap



Vestvågøy kommune
Stolt Lofoting



Vefsn
kommune
– Et steg foran



Innhold

Innledning	4
Hovedmål for ordningen.....	4
Føringer og strategi	4
Utvikling i samarbeid med pasienter, brukere og pårørende	4
Faglig omstilling i tjenestene	4
Den nye hjemmebaserte tjenesten	4
Fornytelse og innovasjon.....	4
Utfordringsbildet i Nordland	5
For å oppfylle samfunnsoppdraget, vil USHT Nordland:	5
Målgrupper	6
Økonomi og rapportering	6
Samarbeid	6
Faglig forankring	6
Faglig organisasjon	7
Råd og utvalg	8
Fag- og samarbeidsråd	8
Administrativt råd	8
Lederforum.....	9
Ansatte i USHT Nordland.....	9
Måloppnåelse.....	9
Legge til rette for samarbeid-, kunnskaps- og erfaringsdeling	10
Læringsnettverk I trygge hender 24/7.....	10
Bidra til utvikling av kunnskapsbasert praksis	13
USHT Nordlands Fagakademi	13
ABC-opplæring i Nordland.....	16
Bidra til at kommuner tar i bruk nye arbeidsmetoder,.....	17
Klinisk observasjonskompetanse.....	17
Kvalitetsreformen Leve hele livet.....	20
Tilby råd og veiledning i metoder og verktøy	22
Medvirker til og legger til rette for forskning	23
Samarbeid	27
Plan for proACT og lisens	28
Nordland fylke nøkkeltall 2019	29

Data for handlingsplanen

Dato godkjent:	USHT lederforum 22. februar 2019
Versjon	1
Planperiode	1. mars 2019 – 28. februar 2023
Fylt ut av (navn og rolle)	Tone Krüger, enhetsleder USHT Nordland

Handlingsplanen oppdateres to ganger per år

Endringslogg

Versjon	Dato	Kapittel	Hva er endret	Godkjent av
2	30.10.19	Innledning	Fag- og samarbeidsråd sammensetning	USHT lederforum
		Måloppnåelse	Oppdatering aktiviteter og prosjekter	
		Plan for proACT	Nyhet	
3	3.2.2020	Innledning	Nyhet: Utfordringsbildet i Nordland legger grunnlag for våre satsningsområder	USHT lederforum
		Måloppnåelse	Oppdatering aktiviteter og prosjekter	
		Nordland fylke-nøkkeltall	Endringer kommunesammenslåing 1.1.20	
4	25.8.2020	Innledning	Satsningsområder 2020	USHT lederforum
		Måloppnåelse	Oppdatering av aktiviteter og prosjekter	
5	8.2.2021	Innledning	Satsningsområder 2021 Faglig forankring avdeling Vefsn Råd og utvalg Ansatte	USHT lederforum
		Måloppnåelse	Oppdatering av aktiviteter og prosjekter Samarbeid med andre aktører	

Innledning

Fra og med januar 2017 er prosjektet som har pågått i 20 år med fylkesvise UHT og USH, erstattet med ett samlet utviklingssenter i hvert fylke; Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT). Tilskuddsordningen Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester er forankret i Meld. St. 29 *Morgendagens omsorg 2020* og Meld. St. 26 *Fremtidens primærhelsetjeneste – nærhet og helhet*. USHT-strukturen bevares uendret til 2023.

Vestvågøy kommune er vertskommune for USHT i Nordland fylke med Vefsn kommune som satellitt fra 2017. Vertskommunen er ansvarlig for utviklingssenterets måloppnåelse og handlingsplanen skal være forankret i vertskommunen.

Hovedmål for ordningen

Utviklingssentrene bidrar til å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer. Utviklingssentrene skal bidra til at tjenestene fornyer og forbedrer seg.

Føringer og strategi

Utvikling i samarbeid med pasienter, brukere og pårørende

Tjenestetilbudet skal utvikles sammen med pasienter, brukere og pårørende. Kommunene må aktivt innhente pasientens/brukerens og pårørendes synspunkter når tilbudet til den enkelte utformes. Pasienter, brukere og pårørende må involveres i forbedringsarbeid på tjeneste- og systemnivå.

Faglig omstilling i tjenestene

Tjenestene skal utvikles gjennom faglig omstilling, kompetanseutvikling og nye arbeidsmetoder og organisasjonsformer. Kommunene må blant annet vektlegge forebygging, mestring, tidlig innsats, helsefaglig oppfølging og pasientsikkerhet, aktivisering, nettverks- og miljøarbeid, støtte til pårørende, samarbeid med frivillige og innføring av velferdsteknologi.

Den nye hjemmebaserte tjenesten

Nye brukergrupper med komplekse helsefaglige utfordringer og omfattende psykososiale behov krever utvikling av de hjemmebaserte tjenestene. Tjenestene må komme tidlig inn for å understøtte og forsterke trygghet, sikkerhet, selvhjelpenhet og livskvalitet hos pasienter, brukere og pårørende. Det kreves at mer omfattende og mer avanserte tjenester gis i hjemmet.

Fornyelse og innovasjon

Gode tjenester i fremtiden vil kreve at kommunene tar i bruk ny kunnskap og nye løsninger. Lokalt innovasjonsarbeid kan foregå i samarbeid mellom kommuner, helseforetak, fagfolk, tjenestemottakere, kunnskaps- og forskningsmiljøer, organisasjoner og/eller næringslivet.

Spesielle nasjonale satsningsområder for utviklingssentrene i 2021

- Demensplan 2025
- Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming
- Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring
- Kvalitetsreformen Leve hele livet
- Velferdsteknologi

Utfordringsbildet i Nordland

Som i resten av landet forventes befolkningsaldringen med sine konsekvenser i Nordland å tilta fram mot 2040. Her vil 24 % av befolkningen i 2040 være over 67 år sammenlignet med 17 % i landet for øvrig. Samtidig går antall personer i yrkesaktiv alder ned. I 2018 var 26 % av alle ansatte i Nordland sysselsatt innen helse- og omsorg. Den høye andelen eldre taler isolert sett for en sterk etterspørsel etter helsefaglig kompetanse fremover, og det er grunn til å tro at behovet for ansatte i denne sektoren vil øke på to plan. Det ene er forebygging og bidrag til at flest mulig klarer seg selv lengst mulig hjemme. Det andre er spesialiserte tjenester mot den andelen av gamle og syke som behøver spesialiserte tjenester hjemme. Det er behov for ulike nivåer av kompetanser. Ansatte i helse- og omsorgsfagene består av mange yrker med varierende krav til formalkompetanse. I Nordlands-kommunene varierer sykepleierdekningen fra 26 til 50 %, og det var i 2018 ca. 600 stillinger for sykepleiere i Nordland ubesatt, hvorav ca. 125 er stillinger for spesialsykepleiere. Det er i denne sektoren det ansettes flest med yrkesfaglig bakgrunn i tillegg til at det tradisjonelt sett ansettes en stor andel personer uten formell kompetanse.

Forventningen om at stadig mer komplekse utfordringer skal ytes i kommunene, setter deler av helse- og omsorgstjenestene på prøve. Å øke både generell og spesiell helsefaglig kompetanse gjennom rekruttering og kompetanseheving er viktig for kommunehelsetjenesten. De store utfordringene knyttet til rekruttering, gjør at det er viktig å jobbe smartere i tillegg til å sørge for at riktig person arbeider på riktig sted. Det er derfor også viktig å satse på kompetanseheving knyttet til nye arbeids- og samarbeidsmetoder, nye løsninger og kunnskap om tekniske hjelpemidler som er nødvendig for å arbeide smartere og for å bruke ressursene bedre. Sammen med trang økonomi byr dette på en rekke utfordringer. Fagutvikling, utprøving av nye metoder og samarbeidsformer krever at ansatte har tid til å møtes, og i fellesskap planlegge og evaluere måten de arbeider på. I USHT Nordland mener vi at kvalitet og kompetanse er en forutsetning for å lykkes, og dette danner grunnlaget for vårt tilbud til Nordlandskommunene.

Egne satsningsområder for USHT i Nordland

USHT Nordland vil bidra til at kommunene satser på kompetanse og kvalitet gjennom å tilby aktiviteter som støtter opp rundt kommunenes arbeid når det gjelder

- Pasientsikkerhet og forbedringsarbeid med fokus på sykepleiefaglig ledelse
- Kompetansehevende tiltak og spredning av ny kunnskap
- Leve hele livet, innovasjon og nye løsninger

For å oppfylle samfunnsoppdraget, vil USHT Nordland:

- Legge til rette for samarbeid og kunnskaps- og erfaringsdeling mellom kommunene i fylket gjennom blant annet ulike nettverk og arenaer for ledere og andre ansatte
- Bidra til utvikling av kunnskapsbasert praksis, gjennom spredning av kunnskap, herunder opplæringspakker, ABC-opplæring, nasjonale veiledere og retningslinjer
- Bidra til at kommunene tar i bruk nye arbeidsmetoder, nye samarbeidsformer, ny teknologi og nye løsninger
- Tilby råd og veiledning i metoder og verktøy i fagutviklings-, forbedrings- og implementeringsarbeid
- Medvirke til og tilrettelegge for forskning som er praksisnær og relevant for kommunale helse- og omsorgstjenester

Målgrupper

Målgruppene til de enkelte utviklingssentrene er ledere og andre ansatte i de kommunale helse- og omsorgstjenestene i eget fylke, først og fremst i sykehjem og hjemmebaserte tjenester.

Økonomi og rapportering

Utviklingssentrene mottar driftstilskudd fra Helsedirektoratet på bakgrunn av søknad. Tilskuddsrammen er gitt i det årlige Statsbudsjettet. Tilskuddet gis som et rundsumstilskudd, det vil si et løpende grunntilskudd knyttet til generell aktivitet innenfor de målene som Helsedirektoratet har definert. Det er knyttet årlig rapportering til tilskuddet.

Verts- og satellittkommunen bidrar økonomisk ved medfinansiering. Hvordan dette gjøres kommer fram i Samarbeidsavtale mellom Vestvågøy kommune og Vefsn kommune.

Samarbeid

Det er allerede opprettet samarbeid med flere kommuner gjennom regionale RKK¹. USHT tilbyr å delta i søknad på utlysninger fra Helsedirektoratet om tilskudd hvor det i utlysningsteksten står *Prosjekter med samarbeid mellom flere kommuner vil prioriteres*.

Siden bruker- og pårørendemedvirkning har en sentral plass i utviklingssentrenes aktivitet, trekkes medlemmer fra brukerorganisasjoner aktivt med i prosjekt- og styringsgrupper der dette er naturlig.

USHT Nordland skal samarbeide med Statsforvalteren i Nordland, øvrige utviklingssentre i landet og Senter for omsorgsforskning, nord – UiT, Norges arktiske universitet.

Faglig forankring

Utviklingssenteret skal være knyttet til et fagutviklingsmiljø i vertskommunen, og USHT må sørge for tilstrekkelig erfaring og kompetanse innenfor målområdet inkludert tverrfaglig kompetanse og relevant mastergrad. I vertskommunen Vestvågøy er USHT Nordland forankret som enhet under kommunalsjef for omsorg. Enhetsleder i USHT Nordland deltar i kommunalsjef for helse og omsorg ledergruppe, mens avdelingsleder i Vefsn er plassert i rådmannens fagstab med kommunalsjef for tjenesteområde helse- og omsorg som nærmeste overordnede.

USHT Nordland er i Vestvågøy samlokalisert med *Fagutviklingsavdelingen* i Åpen omsorg. Dette gir utviklingssenteret større mulighet til å tilrettelegge for praksisnær forskning som kan bidra til å bedre helse- og omsorgstjenestene.

¹ RKK er et interkommunalt organ som bistår sine eierkommuner i deres arbeid med kompetanseutvikling. RKK er et Nordlandsfenomen, og det finnes i dag seks regionale kompetansekontor i fylket.

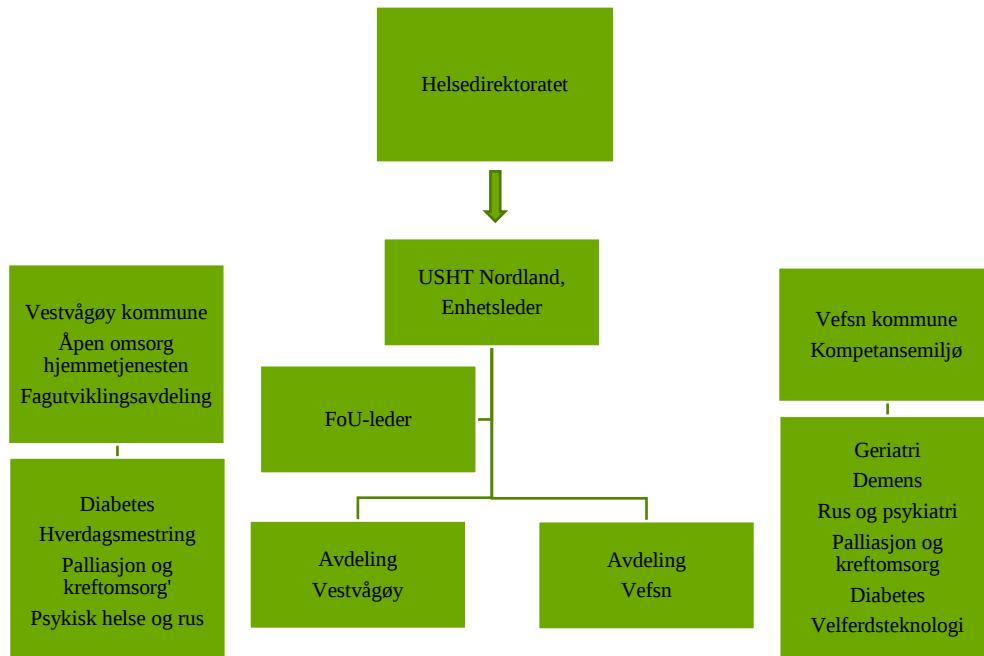


Fra venstre: Enhetsleder USHT Nordland Tone Krüger, Avdelingsleder USHT Nordland i Vefsn Eva-Alice Slettevoll, Fagutviklingssykepleier Ragnhild Holdahl Rasmussen, Avdelingsleder Fagutviklingsavdelingen i Vestvågøy kommune Solrun Holm, Avdelingsleder USHT Nordland i Vestvågøy Marion Knutsen, Enhetsleder i omsorgsdistrikt nord, Vefsn kommune Mildrid Hendbukt-Søbstad, Fagutviklingssykepleiere Ann-Kristin Brimi og Lone Skjerpeng.

Foto Tommy Andreassen | PhotoView

Faglig organisasjon

USHT Nordland



Råd og utvalg

Fag- og samarbeidsråd

Rådets sammensetning:

- Enhetsleder USHT Nordland (leder)
- Kommunalsjef Vestvågøy og Vefsn kommuner
- Statsforvalteren i Nordland
- Senter for omsorgsforskning, nord, UiT Norges arktiske universitet
- KS Nord
- Nordland fagskole
- Nord universitet
- Helseforetak/spesialisthelsetjenesten
- Regionale kontor for kompetanseutvikling (RKK)
- Pasient- og brukerombudet i Nordland
- Norsk Sykepleierforbund, Nordland
- Kommuneoverlege, Værskommunen
- Brukerrepresentant kommunehelsetjenesten

Møtefrekvens:

- 2 møter årlig (vår/høst)

USHT søker råd hos et faglig og bredt Fag- og samarbeidsråd. Rådet skal

- bidra til at utviklingssenteret inngår samarbeidsavtaler med aktuelle aktører
- bidra med innspill til prosjektplaner og gjennomføring av prosjekter
- bidra med faglig kompetanse og råd
- gi innspill til forvaltning av tilskuddsmidler
- følge opp resultater av planlagte aktiviteter, fagutvikling og forskning
- bidra til planlegging av erfaringsdeling i fylket etter lokale behov

Administrativt råd

Administrativt råd består av:

- Kommunalsjef Vestvågøy (leder)
- Kommunalsjef Vefsn
- Enhetsleder USHT Nordland

Møtefrekvens:

- Ett til to møter årlig

Tema i møtene er:

- Ansvar for at samarbeidsavtale og ordningen med oppdragsbrev fungerer etter intensjonen.
- Godkjenne samhandlingsprosedyrer mellom vertskommune og satellitt når det er behov for overordnet forankring, for eksempel ved søknader om prosjektmidler.
- Sikre dialog om oppdragsbrev og drøfte hvilke oppgaver som kan være aktuelle for oppdragsbrevet. Oppgaver, utførelse og kvalitet skal ta utgangspunkt i nasjonale anbefalinger og føringer. Drøfte og forankre lokale tilpasninger der det ikke foreligger nasjonale anbefalinger.
- Avklare representasjon og deltakelse i eksterne samarbeidsorgan, samt profilering.
- Dialog om søknader som USHT skal ha ansvar for.
- Drøfte handlingsplan som skal sendes årlig til helsedirektoratet.
- Drøfte og gi anbefalinger i uenighetssaker, når de ikke lar seg avklare i lederforum.
- Administrativt råd møtes ut fra frister til rapportering og tiltak i egen kommune og bevilgende myndigheter

Lederforum

Lederforum består av: Enhetsleder USHT Nordland (leder)
 Avdelingsledere Vestvågøy og Vefsn
 FoU-leder

Møtefrekvens:

- Hver annen uke – videokonferanse

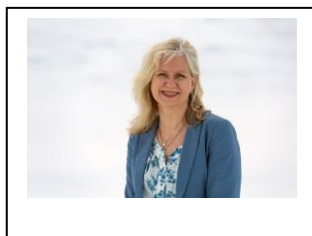
Tema i møtene er:

- Status og oppdatering i pågående prosjekter og forbedringsarbeid
- Drøfte potensielle prosjekter og nye forbedringsarbeid
- Komme med innspill til handlingsplan, årsrapport, sluttrapporter m.m.
- Samhandling og relasjonsbygging
- Iverksetting og drift av prosjekter samt forbedringsarbeid i henhold til handlingsplan

Ansatte i USHT Nordland



Tone Krüger
Enhetsleder



Eva-Alice Slettevoll
Rådgiver Vefsn

Karin Hartviksen fra 6.4.21
Rådgiver Vestvågøy

Foto Tommy Andreassen | PhotoView

Måloppnåelse

Utviklingssenteret har et bredt faglig perspektiv og retter sitt arbeid mot tjenester til alle pasient- og brukergrupper; personer med somatiske og psykiske sykdommer, rusavhengighet, personer med utviklingshemming og personer som behøver omsorg ved livets slutt.

Utviklingssentret arbeider for å inkludere alle kommuner i fylket og tilbyr aktivitet knyttet til satsningsområder som er gitt nasjonalt og ut fra lokale behov. USHT Nordland har et nært samarbeid med Statsforvalteren i Nordland og Senter for omsorgsforskning nord, UiT – Norges arktiske universitet. USHT Nordland samarbeider også med landets øvrige utviklingssentre.

I det følgende gjøres det rede for hvordan USHT Nordland vil nå nasjonale satsningsområder, egne mål og oppfylle samfunnsoppdraget i perioden 2019 – 2023. Utviklingssenterets aktiviteter er sortert i kapitler etter samfunnsoppdrag med satsningsområder som stikkordsmessig ledetråd. Tekst merket med **blått**, markerer endringer/avsluttet aktivitet.

USHT Nordland sender ut elektronisk nyhetsbrev seks ganger årlig og rapporterer om aktiviteter og prosjekter til www.utviklingssenter.no

Legge til rette for samarbeid-, kunnskaps- og erfaringsdeling mellom kommunene gjennom ulike nettverk og arenaer

Nasjonale og egne satsningsområder	Tiltak	Gjennomføring	Omfang USHTs rolle
Deltakelse i nettverk for omsorgsledere Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring Forbedringskunnskap Fokus på sykepleie-faglig ledelse	Forbedringsnettverk Lofoten har som mål å sikre lederkompetanse og samhandling på tvers av nivåer. Nettverket er knyttet opp til Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten ved seksjonsleder Anders Vege. Nettverket har egen facebookside	2012 – 2018	Hovedansvar: USHT i samarbeid med deltaker-kommunene Nettverket er avsluttet
	Nettverk omsorg har som mål å øke kunnskap for ledere knyttet til fokusområdene kvalitet, bruker-medvirkning og pasientsikkerhet. Nettverket består av helse- og omsorgsledere og drives av Studiesenteret RKK Vefsn	2018 →	Hovedansvar: Studiesenteret RKK Vefsn USHT er deltaker
	Fagnettverk omsorg har som mål å koordinere og drive gode prosesser og legge opp til profesjonelle læringsfellesskap	2018 →	Hovedansvar: RKK Salten USHT er deltaker
	Helseledernetttverk Lofoten Utvikling og oppstart av et nettverk for ledere i omsorgstjeneste i samarbeid med RKK Lofoten. Nettverket har planlagt oppstart høsten 2020	2020 →	Hovedansvar: RKK Lofoten Medansvar: USHT
	USHT Nordland arbeider for å etablere samarbeidsavtaler med de øvrige tre RKKer i Nordland med mål om å bli invitert til deres nettverk	2018 →	RKK Vesterålen Studiesenter RKK Ytre Helgeland RKK Sør-Helgeland
Nasjonale og egne føringer	Læringsnettverk I trygge hender 24/7 Læringsnettverk er en internasjonalt anerkjent metode for å implementere forbedringstiltak. I læringsnettverk vil tverrfaglige team av helsepersonell få teoretisk og praktisk kompetanse i forbedringsarbeid og dele erfaringer. Dette øker sjansen for at de skal lykkes med å iverksette kliniske forbedringstiltak i praksis.		
Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring Forbedringskunnskap Kvalitet i tjenester for personer med utviklingshemming Leve hele live	Tiltak Riktig legemiddelbruk og legemiddelsamstemming i sykehjem og hjemmetjenester Nettverket vil gi grunnleggende kompetanse i forbedringskunnskap,	Gjennomføring Skoleåret 2018 – 2019 21 kommuner i Nordland	Omfang USHTs rolle Hovedansvar: USHT i samarbeid med Pasientsikkerhets-programmet og

Fokus på sykepleie-faglig ledelse Klinisk observasjons-kompetanse	Ledelsesforskriften og implementering.		Statsforvalteren i Nordland.
	Oppfølging av teamledere fra LN Riktig legemiddelbruk gjennom halvårlige telefonkonferanser for å etterspørre kontinuerlig arbeid knyttet til Legemiddelgjennomgang og legemiddelsamstemming	2019 →	Hovedansvar: USHT Nordland
	Forebygging av underernæring for ansatte i Vestvågøy kommune, som et tiltak knyttet til Vestvågøys pilotering i Pasient- og bruker-sikker kommune. Læringsnettverket ble satt i gang av en fagdag om ernæring	Skoleåret 2018 – 2019 Vestvågøy kommune	Hovedansvar: Vestvågøy kommune USHT planlegger og gjennomfører
	Tidlig oppdagelse av forverret tilstand To fagdager bestående av proAcT-instruktørkurs gjennomføres før oppstart. Læringsnettverket gir kompetanse knyttet til forbedringsarbeid, ledelsesforskriften og implementering i tillegg til kompetanse i innsatsområdets tiltakspakker	Skoleåret 2019 – 2020 Salten: 13 kommuner inkludert Hamarøy, Rødøy, Bodø, Værøy og Røst	Prosjekteier: Saltdal kommune USHT planlegger og gjennomfører i samarbeid med ansatte fra Bodø kommune og NLSH
	Ledelse i pasientsikkerhet gjennomføres i Vesterålen og Indre Helgeland. I tillegg deltar Knorrebakken ressurscenter for Huntingtons sykdom, Harstad	Skoleåret 2019 – 2020	Prosjekteier Helgeland: Studiesenteret RKK Vefsn <i>Prosjekteier LoVe:</i> Vestvågøy kommune Prosjektledelse: USHT planlegger og gjennomfører
	Tidlig oppdagelse av forverret tilstand To fagdager består av proAcT-instruktørkurs innleder læringsnettverket som vil gi kompetanse knyttet til forbedringsarbeid, Ledelsesforskriften og implementering i tillegg til kompetanse knyttet til innsatsområdets tiltakspakke	Nordfylket; 12 kommuner Helgeland: 17 kommuner skoleåret 2020/2021	Samarbeid mellom RKK og USHT Oppstart er utsatt på grunn av Korona
	Læringsnettverk knyttet til I trygge hender 24/7 der kommunene får velge nasjonale faglige råd som passer for dem spesifikt	Det søkes tilskudd årlig 2022 →	Hovedansvar USHT

Nasjonale og egne føringer	Tiltak	Gjennomføring	Omfang USHTs rolle
Andre nettverk	Nettverk knyttet til Leve hele livet Se s. 21	2021 – 2022	Det søkes om midler 2021
	Nasjonalt nettverk for landets USHT med Helsedirektoratet	Halvårlig	Hovedansvar: Hdir Medansvar USHT
	Regionalt nettverk for USHT i Nord-Norge med Senter for omsorgsforskning, nord – UiT Norges arktiske universitet	Årlig	Hovedansvar: Sof nord Medansvar USHT
	Nasjonalt nettverk for regionale støtteapparat knyttet til Leve hele livet	Halvårlig	Hovedansvar: Helse- direktoratet
	Samarbeid med Statsforvalteren i Nordland for å sikre systematisk kontinuitet og kvalitet knyttet til våre respektive oppdragsdokument	Halvårlig	Hovedansvar: USHT og Statsforvalteren i Nordland
	BRAVO-prosjektet. Nettverk av ledere og andre som er involvert i velferdsteknologi på Helgeland	2019 →	Hovedansvar: KS Agenda og RKK USHT er deltaker
Konferanser Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring Kvalitet i tjenester for personer med utviklingshemming Leve hele livet Klinisk observasjonskompetanse Fokus på sykepleie-faglig ledelse	Nasjonal konferanse i Alders- og sykehjemsmedisin, Bodø 12. og 13. mars 2019	2018 – 2019	Hovedansvar: Nordland legeforening Medansvar: USHT i programkomité
	Rett mat til rett pasient – konferanse om ernæring, Nordlandssykehusets nedslagsfelt	2019 →	Hovedansvar: NLSH i samarbeid med USHT Nordland
	Rett mat til rett pasient – konferanse om ernæring Helgelandssykehusets nedslagsfelt	2020 →	Hovedansvar: Helgelandssykehuset i samarbeid med USHT Nordland
	Dialogkonferanser knyttet til Leve hele livet	2019 – 2023	Hovedansvar: Statsforvalteren i Nordland USHT medansvar
	Høstkonferansen	2020 →	Hovedansvar: Statsforvalteren i Nordland
Andre arenaer	Arendalsuka Delta i planlegging og gjennomføring av en felles USHT-stand i samarbeid med andre USHT	2020 →	Medansvar Utsatt på grunn av Korona
Nyhetsbrev og sosiale media	Det sendes ut elektronisk nyhetsbrev hver annen måned med aktuell informasjon. I samme format sendes aktuelle kampanjemails. Link påmelding her USHT administrerer egen facebookside for spredning av	2017 →	Hovedansvar: USHT Nordland

	informasjon om aktuelle nyhetssaker og aktiviteter USHT har noe aktivitet på instagram #ushtnordland		
--	--	--	--

Bidra til utvikling av kunnskapsbasert praksis gjennom spredning av kunnskap, herunder opplæringspakker, ABC-opplæring, nasjonale veiledere og retningslinjer

Nasjonale og egne satsningsområder	USHT Nordlands Fagakademi		
Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring	USHT Nordlands fagakademi skal være en ressurs for helsepersonell og bidra til kompetanseheving, spredning av ny kunnskap og nye løsninger gjennom å publisere videoforelesninger, Fagnytt i nord og e-læring. Publisert materiell er kompatibelt med pc, ipad og mobiltelefon tilgjengelig på utviklingssenter.no		
Kompetansehevende tiltak og Forbedringskunnskap	Tiltak	Gjennomføring	Omfang USHTs rolle
Fokus på sykepleiefaglig ledelse	Videoforelesninger publiseres siste tirsdag hver måned så nær som desember, juli og dersom påske kolliderer med datoen. Videoforelesningene varer mellom 20 og 40 minutter	2020 →	Hovedansvar USHT
	Fagnytt i nord er et tidsskrift som kommer ut i Nordland og Troms og Finnmark to ganger årlig. I samarbeid med Senter for omsorgsforskning, nord – UiT deltar alle fire USHT i Nord Norge.	2020 →	Hovedansvar: Sof nord – UiT Medansvar: USHT er medredaktør
	E-læring: Kvalitets- og forbedringsledelse bygger på Forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse- og sosialtjenesten, 2017 samt Forbedringsguiden utgitt av I trygge hender 24/7. Kurset gir grunnleggende kunnskap om forbedrings- og kvalitetsledelse og retter seg mot Ansatte Mellomledere Enhetsledere/virksomhetsledere Toppleidelse	2020	Hovedansvar: USHT
	E-læring: Vikarkurs pleie og omsorg gir en kort innføring i områder vikarer/personer uten formell kompetanse bør kjenne til før de begynner sitt arbeid i pleie- og omsorgssektoren. Opplæringen har tema: Lovverk Mennesket Grunnleggende sykepleie Kommunikasjon og etikk	2020	Hovedansvar: USHT

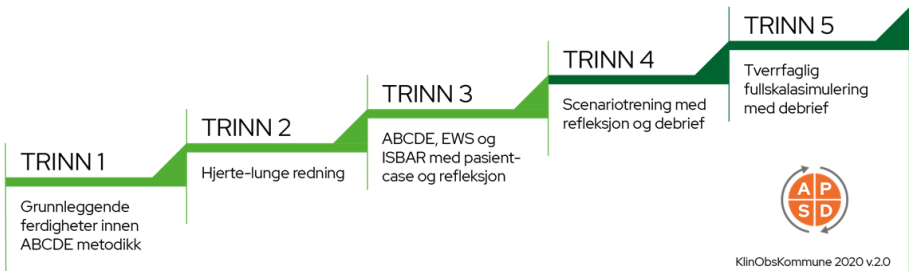
	E-læring: Nasjonale faglige råd i lindrende behandling og omsorg i livets slutfase Innholdet i kurset er «sakset» fra de nasjonale faglige rådene i sin helhet. Mottakeren av kurset vil få en kort leksjon med ett faglig råd daglig over en tidsperiode. Fordeler med mikrolæring er mange: Det er effektivt, materialet blir raskt sett over; innholdet setter seg, mikrolæring får plass i timeplanen, du får det du trenger når du behøver det og det øker kompetansen.	2020	Hovedansvar: USHT
	E-læring: Grunnleggende opplæring diabetes gir kunnskap om diabetes og grunnleggende prinsipper som sikrer riktig behandling av personer med diabetes. Kurset kan brukes som individuell e-læring eller som undervisningsopplegg for ansatte med dialog og refleksjon knyttet til hver leksjon. Innhold: Hva er diabetes Blodsukker Insulin og injeksjonsteknikk Kosthold og fysisk aktivitet Senkomplikasjoner	Publiseres 2021	Hovedansvar: Fagutviklingsavdelingen, Vestvågøy kommune Medansvar: USHT
	E-læring: Grunnleggende opplæring støttekontakt gir kunnskap om støttekontaktordningen og inspirasjon til den som ønsker å bli støttekontakt. Tema: Hva er en støttekontakt og hvem får det? Støttekontaktens oppgaver Formelle ting og praktiske forhold Å være støttekontakt for barn og ungdom	Publiseres 2021	Hovedansvar USHT Medansvar: Tildelingsenheten i Vestvågøy kommune
	Drift og pilotering av USHT Nordlands fagakademi USHT søker Statsforvalteren i Nordland om innovasjonsmidler til drift og pilotering når det gjelder utprøving av digitale læringsressurser som metode ved spredning av kunnskap og hvordan dette imøtekommes av helsepersonell i tjenestene. Piloteringen vil gjennomføre og analysere undersøkelser blant helsepersonell i Nordland og vil gjøres i samarbeid med utviklingssenter.no	2021	Det søkes om midler 2021
Nasjonale og egne satsningsområder	Tiltak	Gjennomføring	Omfang USHTs rolle
Spredning av ny kunnskap	Nasjonale faglige råd i trygge hender 24/7 påbegynner arbeidet med å omarbeide pasientsikkerhetsprogrammets innsats-områder med tiltakspakker til nasjonale faglige råd i løpet av 2020. USHT vil bidra til at kommunene blir kjent med overgangen	2020 →	Hovedansvar: USHT
Kvalitet i tjenester for personer med utviklingshemming	Veileder om helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming USHT vil gjøre veilederen kjent for kommunene	2020 →	Hovedansvar: USHT

Leve hele livet Fokus på sykepleie-faglig ledelse Demensplan 2025 Kvalitetsforbedring pasientsikkerhet	Nasjonal informasjonskampanje om demens har som mål å bygge ned stigma og bidra til at flere med demenssykdom blir utredet og får diagnose		Arbeidet er satt på vent i forbindelse med Korona
	Spredning av «appen» Digipro-Helse (DPH). DPH er et kvalitetssikrende hjelpemiddel for ansatte i kommunale omsorgstjenester. Appen er utviklet over en årrekke i sju Nordlands-kommuner i samarbeid med Helse Nord, Nord universitet og Nordlandsforskning AS. Forprosjekt for søknad på forskningsmidler i Forkommune til utvikling av virksomhetsarkitektur mellom DPH og elektronisk pasient-journal (EPJ)	2018 →	Hovedansvar: DigiPro Helse Medansvar: USHT Samarbeid søkes med Nord universitet og Nordlandsforskning AS Samarbeidet er avsluttet
	Spredning av Nasjonale faglige råd for Lindrende behandling i livets slutfase Bidra til økt kompetanse i lindrende behandling gjennom å gjøre følgende materiale kjent og tatt i bruk: Digital opplæringspakke for lindrende behandling Helsedirektoratets faglige råd for lindrende behandling i livets slutfase. E-læring sendes alle kreft- og ressurs-sykepleiere knyttet til Lindring i nords nettverk	2019 →	Hovedansvar: USHT Nordland
	ICNP Veiledende planer En mulig måte å benytte ICNP-terminologi på i en pasientjournal er en veiledende plan. USHT Vestfold, Norsk Sykepleierforbund (NSF) og universitetet i Agder har utviklet veiledningsplaner som inneholder koder fra ICNP og som kan benyttes i planlegging og dokumentasjon av helsehjelp for å arbeide systematisk og kunnskapsbasert. Det er behov for å etablere et system som ivaretar og kvalitetssikrer tilgjengelige planer, samt bidrar til informasjon og forankring. USHT Nordland deltar, i samarbeid med andre USHT, for å sikre framdrift og planlegging av arbeidet.	2021 →	Hovedansvar: USHT Vestfold og Telemark (Vestfold) og NSF Medansvar: USHT Nordland
	Pasientsikkerhetsuka har som mål å redusere uønsket variasjon i kvaliteten på pleie- og omsorgstjenestene gjennom kompetansehevende tiltak i form av temakurs, foredrag og undervisning i praktiske prosedyrer. I tillegg til ansatte i Vefsn kommune, er det invitert ledere innen helse- og omsorg fra Grane, Hattfjelldal og Hemnes kommuner	2018 → Digital gjennomføring som følge av smittevern	Hovedansvar: Vefsn kommune USHT har medansvar i planlegging og gjennomføring
	Spredning av informasjon om demenskartet.no som gir oversikt over demens i Norge	2021 →	Hovedansvar USHT

Nasjonale og egne satsningsområder	ABC-opplæring i Nordland		
Kompetanseheven de tiltak	USHT Nordland har underleverandøravtale med Aldring og helse og bidrar til spredning av informasjon om opplæringen og gjennomføring av fagseminar knyttet til ABC-opplæringen.		
Kvalitet i tjenester for personer med utviklingshemming	Tiltak	Gjennomføring	Omfang USHTs rolle
Demensplan 2025	Mitt Livs ABC Rekruttering, planlegging og gjennomføring av fagseminarer Opplæringen består av to permer som hver går over ett år	2017 →	USHT i samarbeid med Aldring og Helse
Leve hele livet	ABC Musikkbasert miljøbehandling Rekruttering og oppstartsseminar. Opplæringen består av en perm og går over et halvt år. Denne opplæringens fagseminar gjennomføres av Nord universitet, Levanger	2019 →	USHT i samarbeid med Aldring og Helse.
	Eldreomsorgens ABC Rekruttering, planlegging og gjennomføring av oppstarts- og fagseminarer Opplæringen består av fire permer som hver går over ett år: Grunn-permen <i>Aldring og omsorg</i> med på-byggingsspermene <i>Funksjonshemming og aldring, psykiske sykdommer i eldre år og Geriatri</i> .	2019 →	USHT i samarbeid med Aldring og helse
	Bestillingskurs: Hukommelsesstimulerende Terapi (HST) også i samarbeid med N.K.S Kløveråsen AS	2020 →	Hovedansvar: Aldring og helse
Nasjonale og egne satsningsområder	Tiltak	Gjennomføring	Omfang USHTs rolle
Kompetanseheven de tiltak	Velferdsteknologiens ABC USHT planlegger og gjennomfører oppstartssamling og samling 3, med tema lovverk og etikk for deltakerkommuner	2018 →	Hovedansvar: USHT Nordland i samarbeid med RKK
Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring			
Kvalitet i tjenester for personer med utviklingshemming	Opplæring av mentorer til Digital opplæringspakke i lindrende omsorg og behandling for helsefagarbeidere og ansatte uten formell utdanning. Mentoropplæring gis til ressurspsykepleiere i kommunene for ledelse av opplærings-pakken.	2018 →	Hovedansvar: USHT
Leve hele livet			
Fokus på sykepleiefaglig ledelse	Opplæring av lokale forbedringsveiledere Dette prosjektet tar sikte på å utvikle og prøve ut en regional opplæring av forbedringsveiledere gjennom et 40-timers kurs som knyttes opp mot USHTs læringsnettverk der kvalitetsforbedring og implementering i kommunale tjenester er utgangspunktet. Prosjekteier:	2019 – 2020 LoVe-kommunene	Det er ingen interesse fra kommunene

	RKK Lofoten i samarbeid med USHT og OPUS Lofoten. USHT har hovedansvar for planlegging og gjennomføring		
	Bistand til utvikling av opplæringsopplegg for lærere ved Helse- og oppvekstfag i videregående opplæring knyttet til nye kompetansemål om velferdsteknologi i læreplaner på vg1- og vg2 Helsearbeiderfag	2020	Hovedansvar: Nordland fylkeskommune i samarbeid med USHT

Bidra til at kommuner tar i bruk nye arbeidsmetoder, nye samarbeidsformer, ny teknologi og nye løsninger

Nasjonale og egne satsningsområder	Klinisk observasjonskompetanse @KlinObsKommune er et kompetanseprogram innen klinisk observasjonskompetanse for kommunehelsetjenesten • Målgruppe – Sykepleiere, vernepleiere, helsefagarbeidere, (assistenter) etc. i sykehjem, hjemmetjenester og boliger • Akutt, men også et subakutt fokus – Systematiske observasjoner basert på ABCDE-metodikk, responsvurdering ved hjelp av NEWS2 (national early warning score) og bruk av kommunikasjonsverktøyet ISBAR • Implementeres – Samarbeid mellom USHT og kommuner ved instruktør opplæring (Train The Trainer-modellen) 		
Kompetansehevede tiltak			
Klinisk observasjonskompetanse			
Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring			
Innovasjon og nye løsninger			
Fokus på sykepleiefaglig ledelse			
Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming			
Se oversikt s. 30	Tiltak	Gjennomføring	Omfang USHTs rolle
	proACT proACT Norge er en ideell organisasjon som forvalter bruk av proACT-konseptet i Norge for å øke fagkompetanse hos helsepersonell. Gjennom å være fakultet for kommunene i Nordland, ønsker vi å bidra til å sikre standardisert opplæring knyttet til ABCDE, ISBAR og NEWS2 for helsepersonell	Fakultet USHT Nordland opprettes våren 2019	USHT vil ha hovedansvar for opplæring og oppfølging av helsepersonell knyttet til proACTs kurs i Nordlandskommunene Fakultetet finansierer kommunenes lisens for proACT basert på regionens innbyggertall
	proACT-instruktørkurs for kommunene i Salten inkludert Hamarøy, Værøy og Røst med påfølgende læringsnettverk Tidlig oppdagelse	2019	Hovedansvar USHT i samarbeid med NLSH og Bodø kommune

	USHT Nordlands fagakademi etableres høsten 2020, som følge av avlyste aktiviteter begrunnet i Koronapandemien, for å tilby kommunene kompetanseheving i KlinObsKommune trinn 1	2020 →	Hovedansvar USHT
	KlinObsKommune Trinn 3 proACT grunn- og instruktørkurs for kommunene i nord- og sørfylket	Utsettes til 2021	Hovedansvar USHT i samarbeid med NLSH og Helgelandssykehuset
	Oppfølging av lisens og instruktørers behov for oppdatering etter egen rutine	1.7.2022 →	Hovedansvar USHT
	Utviklingsprogrammet Klinisk observasjonskompetanse i Nordland Programmet vil ivareta spredning av KlinObsKommune til kommunene i Nordland i tillegg til å ivareta proACT-fakultet USHT Nordlands oppgaver knyttet til opplæring og oppfølging av instruktører. Programmet vil tilby prosjektpakker som inneholder både proACT-instruktørkurs og deltakelse i læringsnettverk Tidlig oppdagelse. Det vil opprettes tre regionale koordinatorene som vil bistå proACT-fakultet USHT Nordland	2020 →	Hovedansvar USHT
Nasjonale og egne føringer	Tiltak	Gjennomføring	Omfang USHTs rolle
Innovasjon og nye løsninger	Bottom-up-forankring I samarbeid med Norsk sykepleierforbund vil USHT skape dialog med tillitsvalgte gjennom regionale møter, for å sette fokus på utfordringer i Nordland, sykepleiefaglig ledelse og betydning av bottom-upforankring	2020 →	Hovedansvar USHT i samarbeid med NSF Tiltaket er utsatt som følge av Korona
Fokus på sykepleiefaglig ledelse			
Innovasjon og nye løsninger	Videreutvikling av GTT-metoden USHT Nordland deltar i referansegruppe for å utvikle en kvalitetsindikator for pasientskade målt ved bruk av GTT-metoden, og på en egnet måte inkludere den i nasjonale kvalitetsindikatorsystemet		Hovedansvar: Helse-direktoratet USHT deltar i referansegruppe
Leve hele livet			
Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring			
Kvalitet i tjenester for personer med utviklingshemming	Velferdsteknologi For å sikre bærekraftige tjenester framover, er bruk av velferdsteknologi viktig. Det er behov for faglig veiledning regionalt og lokalt knyttet til dette.	2021 →	Det søkes midler til dette arbeidet 2021
Demensplan 2025	BRAVO-prosjektet Samarbeids- og spredningsprosjekt for implementering av velferdsteknologi	2019 – 2020	Hovedansvar: RKK Ytre Helgeland

	i BRAVO-kommunene, som er en del av prosjektet Digitale Helgeland.		USHT er deltaker sammen med 16 kommuner: Brønnøy, Rana, Alstahaug, Vefsn og omegn.
	Demoleilighet ved Mosjøen vgs har som mål å bygge en demoleilighet for velferds-teknologi som først og fremst skal være en opplæringsarena for elever ved helse- og oppvekst og elektrofag, men som kommer andre aktører i lokalsamfunnet til nytte.	2019	Hovedansvar: Mosjøen videregående skole USHT deltar i prosjekt-gruppa
	Bedre utnyttelse av omsorgstrappa tar sikte på å komme tidlig på med oppfølging etter diagnose for personer med demenssykdom i hjemmetjenesten. Vestvågøy kommune er en av 14 piloter i prosjektet som initieres av Helsedirektoratet	2017 – 2019	Hovedansvar: Helsedirektoratet og Vestvågøy kommune som pilot: Medansvar: USHT som deltaker i styringsgruppe + brukervedvirkning
	Innovasjonspraksis i nordnorske kommuner (Innosykehjem) Et forskningsprosjekt som vil utvikle kunnskap om betingelser for sosial innovasjon i sykehjem	2019 – 2021	Hovedansvar: Nordlandsforskning Studiesenter RKK Ytre Helgeland Dønna og Bodø kommuner
	Forprosjekt klynge for fremtidens bo- og boligløsninger for eldre Utvikle en realiserbar strategi for utvikling av klynge for bo- og boligløsninger. Forprosjektet har som mål å søke forskningsmidler til et større forskningsprosjekt	2019	Hovedansvar: Nordlandsforskning og Husbanken i samarbeid med Brønnøy og Meløy kommuner USHT deltar i ressursgruppe
Demensplan 2025 Leve hele livet	Utvikling av informasjonsmateriell om demens spesielt tilpasset lulesamisk befolkning Aldring og Helse utvikler på oppdrag fra Helsedirektoratet, materiell om demens tilpasset samisk befolkning. Arbeidet resulterte i materiell og informasjonsfilm som dekker alle de tre språkområdene. USHT deltar i arbeidet knyttet til den lulesamiske befolkning, og vil ha en rolle knyttet til spredning av materialet. Samarbeidspartnere er Årran , lulesamisk språksenter, Divtasvuona suohkan Tysfjord kommune og Nasjonalforeningen for demens	2018 – 2019	Hovedansvar: Aldring og Helse Medansvar: USHT deltar i ressursgruppe sammen med flere aktører

Demensplan 2025	Medvirke til at kommunene etablerer ordninger som bidrar til at personer med mistanke om demens fanges opp og utredes/ diagnostiseres, og at det gis oppfølging etter diagnose og gode sammenhengende tjenester gjennom hele sykdomsforløpet	2021 →	Hovedansvar USHT
	Bidra til at kommunene planlegger og gjennomfører sine tjenester i tråd med mål, strategier og tiltak i Demensplan 2025. Bidra til at informasjon når ut til befolkningen, leger og annet helsepersonell i forbindelse med nasjonal informasjonskampanje om demens som omhandler utredning av demens og nedbygging av stigma	2020 →	Hovedansvar USHT
Nasjonale og egne satsningsområder	Kvalitetsreformen Leve hele livet (Meld. St. 15 (2017 – 2018)) Reformen Leve hele livet skal bidra til at eldre kan mestre livet lenger, ha trygghet for at de får god hjelp når de har behov for det, at pårørende kan bidra uten at de blir utslitt og at ansatte kan bruke sin kompetanse i tjenestene. Reformen består av 25 konkrete og utprøvde løsninger på områder hvor vi vet at det for ofte svikter i tilbudet til eldre i dag: et aldersvennlig Norge, aktivitet og fellesskap, mat og måltider, helsehjelp samt sammenheng i tjenestene. Reformen bygger på hva ansatte, eldre, pårørende, frivillige, forskere og ledere har sett fungerer i praksis. Leve hele livet er en paraply for øvrige nasjonale satsninger som Kompetanseløft 2025, Demensplan 2025, pårørendestrategien og nasjonal ernæringsstrategi som utgjør fundamentet for reformen. USHT er en del av det regionale støtteapparatet sammen med KS og Statsforvalteren ² i Nordland i reformperioden 2019 – 2023, og skal bistå kommunene i arbeidet med å gjennomføre reformen lokalt gjennom å legge til rette for erfaringsdeling, kunnskapsutveksling og lokalt forbedringsarbeid i reformperioden.		
Leve hele livet			
Kvalitetsforbedring og forbedringskunnskap			
	Tiltak	Gjennomføring	Omfang USHTs rolle
	Utarbeide en regional gjennomføringsplan innen 1. mai 2019 1. Informasjons- og kommunikasjonstiltak 2. De ulike aktørenes bidrag, rolle og ansvar 3. Støtte og veiledning 4. Dialogmøter 5. Organisering av regionale læringsnettverk 6. Oppfølgingsplan 7. Samarbeidsavtaler 8. Evaluering	Februar – mai 2019	Statsforvalteren i Nordland, KS og USHT Revisjon 1. mai 2021

² Fra 1.1.21: Statsforvalteren

	Planlegging og gjennomføring av læringsnettverk for kommunene i naturlig geografiske, regionale grupper	2019 – 2023	USHT, KS og Fylkesmannen i Nordland Tiltaket er avblåst
	Informasjon om kvalitetsreformen Leve hele livet Det informeres om reformen og aktiviteter knyttet til den der det er naturlig	2018 →	Det regionale støtteapparatet
	Planlegging og gjennomføring av dialogmøter med Nordlands-kommunene Inndeling av kommunene i åtte naturlige og geografiske grupperinger, kartlegging av de ulike kommunenes ståsted og behov	2019	Det regionale støtteapparatet
	Planlegging og gjennomføring av veiledningsmøter for samtlige Nordlandskommuner	2020 →	Det utvidede regionale støtteapparatet
	Samarbeide med det nasjonale støtteapparatet	2020 →	
	Utviklingsprogram Leve hele livet USHT søker midler for å legge til rette for planlegging, erfaringsdeling og kompetanseheving gjennom å etablere nettverk gjennom et utviklingsprogram knyttet til Leve hele livet. Programmets konsept er å tilby prosessveiledning til kommunenes pågående forbedringsarbeid gjennom nettverkssamlinger	2021 →	Det søkes midler til dette arbeidet 2021
Andre aktiviteter knyttet til Leve hele livet	Sammen lager vi den beste dagen Prosjektet tar sikte på å etablere og prøve ut et lavterskel tilbud for eldre hjemmeboende for å forebygge ensomhet på tvers av generasjoner.	2019	Hovedansvar: OPUS Lofoten i samarbeid med Frivillighets-sentralen og Vestvågøy kommune. USHT deltar i styringsråd
	Demensvennlig samfunn Spredning av aksjonen til kommunene i Nordland gjennom utprøving i vertskommune og informasjonskampanje	2020 →	Hovedansvar: USHT i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelse
	Markering av Hygienedagen 5. mai Markering av Hva-er-viktig-for-deg-dagen 6. juni	2018 →	Hovedansvar: kommunene USHT sprer informasjon

Tilby råd og veiledning i metoder og verktøy i fagutviklings-, forbedrings- og implementeringsarbeid

Nasjonale og egne satsningsområder	Tiltak	Gjennomføring	Omfang USHTs rolle
Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring Forbedringsarbeid Fokus på sykepleiefaglig ledelse Klinisk observasjonskompetanse Leve hele livet Demensomsorg 2025 Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming	Forbedringsnettverk Lofoten 3 årlige nettverkssamlinger	2012 - 2019	Hovedansvar: USHT +brukermedvirkning
	Læringsnettverk knyttet til Pasientsikkerhetsprogrammet <i>I trygge hender 24/7</i>	2018 →	Hovedansvar: USHT 3 samlinger per læringsnettverk
	Systematisk arbeid med pasient-sikkerhet, klinisk observasjonskompetanse og kvalitetsforbedring	2020 →	Hovedansvar: USHT
	Læringsnettverk knyttet til Leve hele livet	2020 →	Regionalt støtteapparat
	Veiledning i RKKs nettverk for helse- og omsorgsledere i forbedringskompetanse	2018 →	Etter invitasjon Studiesenter RKK Vefsn RKK Salten
	Deltatt på kurs i forbedringskunnskap med Institute for Healthcare Improvement (IHI)	Februar – mai 2018	
	Deltatt på webinar med Pasientsikkerhetsprogrammet om læringsnettverk som metode	April 2018	
	Deltatt i opplæring i statistisk prosesskontroll	September 2018	
	Veiledning knyttet til pasientsikkerhetsprogrammet I bruk av måleverktøy Extranet	2018	Extranet blir avviklet september 2020
	proACT-fakultet USHT Nordland	2019 →	Hovedansvar
	Opplæring av mentorer i den digitale opplæringspakken for lindrende behandling	2018 →	Hovedansvar
	Veiledning av forbedringsteam ved NLSH Lofoten, knyttet til QI-Nord-opplæring i regi av Nordlandssykehuset HF	2019 - 2020	Medansvar
	Råd og veiledning til kommunene knyttet til søknader på tilskudd	2018 →	Hovedansvar

Medvirker til og legger til rette for forskning

Nasjonale og egne satsningsområder	Tiltak	Gjennomføring	Omfang USHTs rolle
Demensplan 2025	Omsorgstrappa: Bedre utnyttelse av omsorgstrappa Prosjekt om tjenester til hjemmeboende pasienter med demens. Vestvågøy kommune er en av 14 kommuner som deltar.	2018 – 2019	Hovedansvar: Helsedirektoratet USHT deltar som observatør på sentrale samlinger Medansvar i det lokale prosjektet ved å delta i styringsgruppe +brukermedvirkning
Kvalitetsforbedring	Følgforskning gjøres av Aldring og Helse		
Fokus på sykepleiefaglig ledelse	Tjenesteutvikling knyttet til Forebyggende hjemme-besøk, Likemannsarbeid og Workshop/dialogarena Prosjektet vil skape kunnskap om hvordan kommunens rolle som tjenesteyter påvirker og påvirkes av medvirkning i implementering av velferdsteknologi. En vil utvikle og teste tre medvirkningsmodeller for mer effektiv planlegging for, og implementering av velferdsteknologi for å innovere tjenestene og kommunenes rolle som tjenesteyter sammen med innbyggerne.	Prosjekteier: Studiesenter RKK Ytre Helgeland i samarbeid med Nordlandsforskning og åtte kommuner USHT Nordlands rolle er uavklart 8 kommuner i Nordland Det ble søkt midler fra Forskningsrådet høsten 2019	Søknaden ble avslått
Leve hele livet	Forprosjekt med mål om å få kunnskap om hvordan kommunene ivaretar kravet om likeverdige pleie- og omsorgstjenester til den samiske befolkning i Nordland. (Evenes, Tysfjord og Hattfjelldal). Samarbeid med Nordlandsforskning samt kultur/språksentra med tilhørighet i de respektive kommunene	Hovedansvar: USHT i samarbeid med Nordlandsforskning Vårdobàiiki, Evenes +brukermedvirkning Det ble søkt midler fra Forskningsrådet høsten 2018	Søknaden ble i 2020 tildelt så lite midler at det ikke var mulig å gjennomføre planlagte aktiviteter
Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring	Hvordan oppfyller kommunene føringer fra Helse- og omsorgs-departementet når det gjelder kvalitetsforskriften?		Dette prosjektet avhenger av forrige prosjekt. Det vil ikke søkes om midler til dette
Innovasjon og nye løsninger			

	Søknad om forskningsmidler fra Forskningsrådet har sammenheng med ovenfor nevnte sak knyttet til samisk befolkning i Nordland. USHT vil utarbeide søknad og søke Forskningsrådet om midler etter endt forprosjekt 2020		
Kompetanseheving Forbedringskunnskap Kvalitetsforbedring Pasientsikkerhet Innovasjon Nye løsninger	Utvikling av en ny pedagogisk modell i fagskoleutdanningens emne Praksis/prosjekt ved å ta i bruk læringsnettverk for økt kompetanse i forbedringsarbeid og tjeneste-innovasjon Det søkes midler fra programmet FINNUT i samarbeid med Fagskolen i Nordland. I prosjektet vil studentene få mulighet til å utvikle kompetanse innen tjenesteutvikling, prosjektledelse og -gjennomføring samt implementeringsarbeid i tråd med læringsutbytte-beskrivelsene. Arbeidet settes i sammenheng med Forskrift om ledelse og kvalitet, og vil involvere arbeidsgivere knyttet til studentenes praktiske arbeid.	Hovedansvar: Fagskolen i Nordland Medansvar: USHT Det ble søkt midler fra Forskningsrådet høsten 2019	Søknaden ble avslått
Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring Nye løsninger Demensplan 2025 Leve hele livet Fokus på sykepleiefaglig ledelse	Simulering av forhåndssamtale 2019 – 2021 Prosjektet har som delmål å gi ansatte i kommunehelsetjenesten god kompetanse i inntakst-/forhåndssamtaler om behandlingsavklaring gjennom å utvikle rutiner, opplæringspakker og utdanne fasilitatorer som kan fasilitere forhåndssamtaler i kommunene. Hovedmål for prosjektet er å oppnå færre unødige sykehusinnleggelser og bidra til at en høyere andel dør hjemme eller på omsorgssentre i kommunene	Hovedansvar: USHT Vest-Agder i samarbeid med USHTene i Troms, Hordaland, Hedmark og Nordland Det ble søkt midler fra Statsforvalteren i Troms og Finnmark våren 2019	Søknaden ble avslått

Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring	Digipro-Helse er et kvalitetssikrende hjelpemiddel for ansatte i kommunale omsorgstjenester. Appen er utviklet over en årrekke i sju Nordlands-kommuner i samarbeid med Helse Nord, Nord universitet og Nordlandsforskning AS. Forprosjekt for søknad på forskningsmidler i Forkommune til utvikling av virksomhetsarkitektur mellom DPH og elektronisk pasient-journal (EPJ)	Digipro-Helse vil utarbeide søknad og søke midler høsten 2018 fra Forskningsrådet i samarbeid med USHT og ev. Nord universitet	Samarbeidet er avsluttet
Innovasjon Nye løsninger	Innovasjonspraksis i nordnorske kommuner (Innosykehjem) Nordlandsforskning søker forskningsmidler fra Regionalt forskingsfond til prosjektet, som har som mål å avdekke drivkrefter og barrierer for sosial innovasjon samt å utvikle samskappingsarenaer og nettverk mellom forskning og praksis for å skape relevant og verdifull kompetanse i sektoren. USHT vil delta i prosjektet	2019 → Prosjektet gjennomføres i samarbeid med Studiesenter RKK Ytre Helgeland, Dønna og Bodø kommuner samt Nord universitet	Hovedansvar: Nordlandsforskning Medansvar: USHT deltar i prosjektråd og vil bidra til formidling av forskningsresultat
	En bærekraftig hjemmetjeneste? Hva innebærer det? En pilotstudie av tidsmiljøer i hjemmetjenesten. Prosjektet har som mål å utvikle relevante og sentrale problemstillinger rundt tidsmiljø og kvalitet i helse- og omsorgstjenesten	Hovedansvar: Vestvågøy kommune i samarbeid med Nordlandsforskning, Giant Leap Tech AS og USHT Nordland Det ble søkt midler fra Forskningsrådet våren 2019	Søknaden ble avslått
Innovasjon Nye løsninger Leve hele livet Kvalitetsforbedring	Forprosjekt Klynge for fremtidens bo- og boligløsninger for eldre Prosjektet har som mål å utvikle en realiserbar strategi for utvikling av klynge for bo- og boligløsninger i samarbeid med Brønnøy og Meløy	2019	Hovedansvar: Nordlandsforskning i samarbeid med Husbanken. Medansvar: USHT

Fokus på sykepleiefaglig ledelse	kommuner samt USHT Nordland		
	Etisk refleksjon for en helse-fremmende arbeidsplass Prosjektet har som mål å gjennomføre systematisk etisk refleksjon og undersøke hvordan ulike refleksjonsmetoder kan påvirke etisk kompetanse, moralsk stress og arbeidshelse blant helsearbeidere i sykehjem og hjemmetjenester i Nordland og Trøndelag. Prosjektet gjennomføres i samarbeid med Sof midt, Nord universitet, USHT Trøndelag, Verdal og USHT Nordland samt fem kommuner i de to fylkene	Hovedansvar: Sof midt Medansvar: USHT gjennomførende og finansierende Det ble søkt om midler fra Forskningsrådet høsten 2019	Søknaden ble avslått
Innovasjon Nye løsninger Kvalitetsforbedring Fokus på sykepleiefaglig ledelse	Cooperativ learning for better health Prosjektet vil utvikle, implementere og evaluere kompetanse- og utdanningsprogram som gjør sykepleiere i stand til å møte nåtidens og framtidens utfordringer knyttet til samfunn i rurale strøk	Det søkes midler høsten 2020. Hovedansvar: VID – Vitenskapelig høgskole i Bergen Medansvar: USHT Prosjektet gjennomføres i samarbeid med Studiesenteret RKK Ytre Helgeland og Vefsn kommune	Søknaden ble avslått

Samarbeid

Samarbeidspartner	Mandat
Statsforvalteren i Nordland	Statsforvalteren er en viktig samarbeidspartner og støttespiller for utviklingssentrene. Statsforvalterens oppgaver i satsingen på Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester er: • Delta i fag- og samarbeidsrådet (skilles fra rollen som tilsynsmyndighet) • Støtte utviklingssentrenes etablering av nettverk og samarbeid med øvrige kommuner i fylket • Bidra til spredning og deling av erfaringer og resultater i fylket
Senter for omsorgsforskning nord – UiT, Norges arktiske universitet	Senter for omsorgsforskning Nord skal bidra til at utviklingssenteret og vertskommunen har gode forutsetninger for å arbeide i tråd med målsetningen, og å oppfylle samfunnsoppdraget gjennom forskningsfaglig bistand og veiledning i systematisk utviklingsarbeid
Senter for omsorgsforskning midt – Nord universitet, Namsos	Samarbeid knyttet til forskningsprosjekt Etisk refleksjon for helsefremmende arbeidsplass i samarbeid med USHT Trøndelag avd. Verdal, Snåsa, Verdal kommuner
Statsforvalteren i Nordland, Senter for omsorgsforskning Nord, KS Nord, Norsk Sykepleierforbund, Nord universitet, Vest-Lofoten videregående skole, Pasient- og brukerombudet i Nordland, Kommunelege i Vestvågøy/Vågan	Fag- og samarbeidsråd bidrar med faglig kompetanse, råd og innspill i forhold til forvaltning av tilskuddsmidlene. Gi innspill til oppfølging av resultater av fagutvikling og forskning og planlagte aktiviteter for erfaringsutveksling.
I trygge hender 24/7	I trygge hender 24/7 jobber ut mot kommunene gjennom innsatsområder med særlige tiltakspakker og nasjonale råd knyttet til kvalitetsforbedring og pasientsikkerhet
Aldring og helse	USHT har underleverandøravtale for ABC-opplæring i Nordland knyttet til Eldreomsorgens ABC, ABC Musikkbasert miljøbehandling og Mitt Livs ABC
RKK i Nordland: RKK Salten Studiesenteret RKK Vefsn Studiesenteret RKK Ytre Helgeland RKK Lofoten	USHT Nordland og RKK skal bidra gjensidig slik at begge har gode forutsetninger for å arbeide i tråd med målsetninger og å oppfylle sine oppdrag gjennom å legge til rette for samarbeid mellom USHT og eierkommunene knyttet til kompetansehevingende tiltak, tilbud om råd og veiledning i metoder og verktøy samt bidra til at USHT kan delta i nettverk for helse- og omsorgstjenesten med sin kompetanse.
USHT Troms og Finnmark (Troms), USHT Troms og Finnmark (Finnmark), samt USHT Samisk	Nordnorsk USHT-samarbeid for systematisk utviklingsarbeid og erfaringsdeling
Nordlandsforskning	Intensjonsavtaler om samarbeid i flere forskningsprosjekt
Samisk senter Vårdiobàiki, Evenes	Intensjonsavtale inngått knyttet til forprosjekt Likeverdige helse- og omsorgstjenester til den samiske befolkningen i Nordland
Fagnettverk Huntington	Huntington-koordinator og Ressurssenter for Huntington i Nord Norge: Knorrebakken boenheter, Harstad
OPUS Lofoten	Intensjonsavtale om samarbeid knyttet til prosjektsøknad <i>Sammen lager vi den beste dagen</i> og om samarbeid knyttet til prosjektsøknad Forbedringsveileder
Frivillighetssentralen i Vestvågøy	Samarbeid om prosjektsøknad <i>Sammen lager vi den beste dagen</i>
Nordland legeforening	Planlegging og gjennomføring av Nasjonal konferanse om alders- og sykehjemsmedisin i Bodø, mars 2019
proACT course Norge	USHT Nordland er proACT-fakultet for kommunene i Nordland fra 2019 og har ansvar for kurs og oppfølging av instruktører
Norsk sykepleierforbund i Nordland	Hvordan kan NSF og USHT i fellesskap være pådriver for forankring av aktiviteter som støtter sykepleiernes kompetanse og lederskap i arbeid med utvikling av kvalitet i helse- og omsorgstjenestene
Nordland fylkeskommune	Utvikling av et undervisningsopplegg for lærere i videregående opplæring knyttet til velferdsteknologi i forbindelse med fornying av læreplaner for vg1 Helse- og oppvekst-fag samt vg2 Helsearbeiderfag.

Plan for proACT og lisens

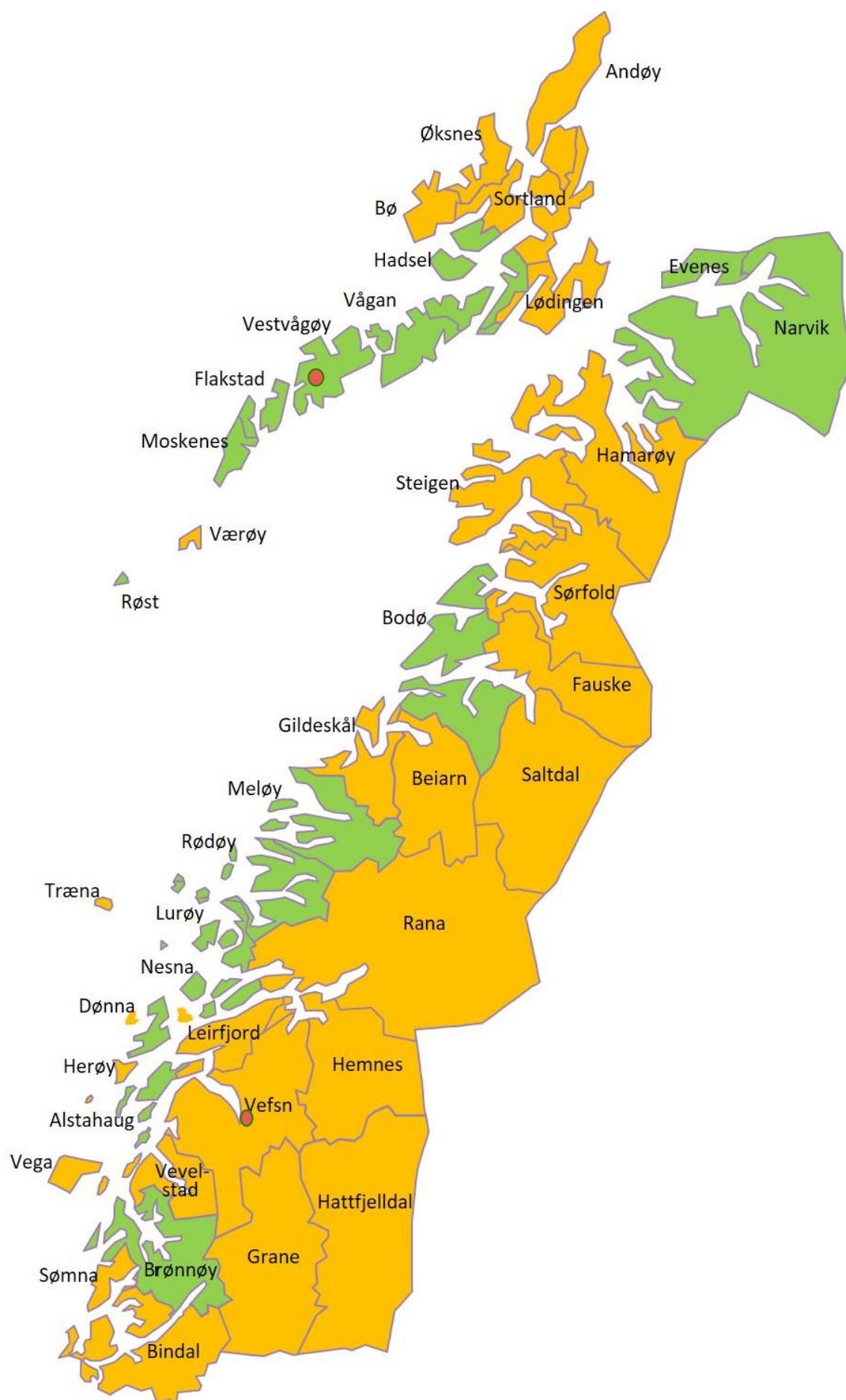
Salten bestående av ca. 85 000 innbyggere	fra 1.7.2019	85 000
Nordfylket bestående av ca. 80 000 innbyggere	fra 1.7.2020	165 000
Helgeland bestående av ca. 80 000 innbyggere	fra 1.7.2020	245 000

Region	Kommune	Instruktørkurs dato/antall instruktører	Folketall
Lofoten	Vågan		9 611
	Vestvågøy		11 397
	Flakstad		1 301
	Moskenes		1 068
	Værøy		746
	Røst		517
Vesterålen	Hadsel		8 042
	Sortland		10 401
	Bø		2 623
	Øksnes		4 541
	Andøy		4 902
	Lødingen		2 102
Ofoten	Evenes		1 387
	Narvik		21 880
Salten	Hamarøy/Håbmer		2 801
	Steigen	6.9.19/2 instruktører	2 534
	Sørfold	6.9.19/2 instruktører	1 979
	Fauske		9 775
	Saltdal	6.9.19/4 instruktører	4 691
	Bodø	2019/15 instruktører	51 558
	Beiarn	6.9.19/2 instruktører	1 029
	Meløy	6.9.19/2 instruktører	6 346
	Gildeskål	6.9.19/2 instruktører	1 998
	Rødøy		1 249
Indre Helgeland	Rana		26 230
	Vefsn		13 448
	Hemnes		4 503
	Hattfjelldal/Aarborten		1 411
	Grane		1 463
Ytre Helgeland	Træna		454
	Lurøy		1 920
	Nesna		1 805
	Dønna		1 403
	Leirfjord		2 307
	Herøy		1 790
	Alstahaug		7 450
Sør-Helgeland	Vega		1 221
	Vevelstad		506
	Brønnøy		7 948
	Sømna		2 020
	Bindal		1 486
Nordland			243 385

Nordland fylke nøkkeltall 2019

Region	Kommune	RKK-tilhørighet	Folketall ³	Folketall Trend
Lofoten	Vågan	*	9 597	↓
	Vestvågøy	*	11 453	↑
	Flakstad	*	1 293	↓
	Moskenes	*	1 068	↓
	Værøy	*	728	↓
	Røst	*	511	↓
Vesterålen	Hadsel	*	8 124	↑
	Sortland	*	10 590	↑
	Bø	*	2 604	↓
	Øksnes	*	4 432	↓
	Andøy	*	4 732	↓
	Lødingen	*	2 076	↓
Ofoten	Evenes		1 376	↓
	Narvik		21 917	↑
Salten	Hamarøy/Hábmer	*	2 783	↑
	Steigen	*	2 584	↑
	Sørfold	*	1 934	↓
	Fauske	*	9 721	↓
	Saltdal	*	4 642	↓
	Bodø		52 117	↑
	Beiarn	*	1 036	↑
	Meløy	*	6 333	↓
	Gildeskål	*	1 963	↓
	Rødøy	*	1 227	↓
Indre Helgeland	Rana		26 284	↑
	Vefsn	*	13 345	↓
	Hemnes	*	4 478	↓
	Hattfjelldal/Aarborten	*	1 333	↓
	Grane	*	1 504	↑
Ytre Helgeland	Træna	*	448	↓
	Lurøy	*	1 908	↓
	Nesna	*	1 763	↓
	Dønna	*	1 387	↓
	Leirfjord	*	2 313	↑
	Herøy	*	1 777	↓
Sør-Helgeland	Alstahaug	*	7 467	↑
	Vega	*	1 219	↓
	Vevelstad	*	496	↓
	Brønnøy	*	7 925	↓
	Sømna	*	2 008	↓
	Bindal	*	1 445	↓
Nordland			241 896	↓

³ SSB



⁴Oversikt aktiviteter i Nordland: 2018 - 2023

x deltar/har deltatt

(x) har fått tilbud om deltakelse

Kommune	Læringsnettverk					Spredning			Forskning
	RLB ⁵	TO FT ⁶	LP S ⁷	FUE ⁸	Fritt valg	Abc A&H	DOppl lindr ⁹	Velf abc	
Alstahaug	x	(x)					(x)	(x)	x
Andøy	x	(x)	x			x	(x)	(x)	
Beiarn	x	x					(x)	x	
Bindal	x						(x)	x	
Bodø	x	(x)				x	(x)	x	
Brønnøy	(x)						x	x	x
Bø	(x)	(x)	x			x	(x)	(x)	
Dønna		x					x		x
Evenes	x	(x)					x		x
Fauske	x	(x)				x	(x)	x	
Flakstad	x	(x)	(x)					x	
Gildeskål	x	x				x	(x)	x	
Grane	x	(x)	x			x	x	x	
Hadsel	x	(x)	x			x	(x)	x	
Håbmera – Hamarøy	x	(x)					x		
Aarborten – Hattfjelldal	x	(x)	x			x	x	x	(x)
Hemnes	x	(x)	x			x	x	x	
Herøy	x	(x)					(x)	(x)	
Leirfjord	x	(x)					(x)	(x)	
Lurøy	x	(x)					x	(x)	
Lødingen	(x)	(x)	(x)			x	x	(x)	
Meløy	(x)	x					(x)	x	x
Moskenes	x	(x)	(x)					x	
Narvik	x	(x)					x		
Nesna	x						(x)	(x)	
Rana	x	(x)						x	x
Rødøy	x	(x)				(x)			
Røst	x	(x)						(x)	
Saltdal	x	x					(x)	x	
Sortland	x	(x)	(x)			x	(x)	(x)	
Steigen	x	x					(x)	x	
Sømna	x						x	x	
Sørfold		x					(x)	x	
Træna	x	(x)					(x)	(x)	
Vefsn	x	(x)	x			x	x	x	x
Vega							(x)	x	
Vestvågøy	x	(x)	(x)	x		x	x	x	x
Vevelstad	x						(x)	x	
Værøy	x	(x)						x	
Vågan	x	(x)	(x)					x	
Øksnes		(x)	(x)			x	(x)	(x)	

⁴ SSB

⁵ Riktig legemiddelbruk

⁶ Tidlig oppdagelse av forverret tilstand

⁷ Ledelse av pasientsikkerhet

⁸ Forebygging av underernæring

⁹ Digital opplæringspakke i lindrende omsorg



**Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester**

NORDLAND

Vestvågøy kommune

Boks 203

8376 Leknes

usht@vestvagoy.kommune.no