

Leksjon 1 – Om lovverket	4
Å arbeide i kommunehelsetjenesten	4
Pasient- og brukerrettighetsloven.....	4
Brukermedvirkning	4
Frivillighet og tvang	4
Samtykke	4
Helsepersonelloven	4
Taushetsplikten	4
Eksempler på å håndtere taushetsplikt.....	4
Mobiltelefon og notater	4
Dokumentasjonsplikt.....	4
Å skrive i journalen	4
 LEKSJON 2 - Om menneskene.....	4
Mennesket – Fun Fact’s.....	4
Definisjon helse	4
Maslovs behovspyramide mennesker.....	4
Mennesket som mottar helse- og omsorgstjenester	4
Naturlige aldringsprosesser.....	4
Begrepet skrøpelig eldre	4
Å møte mennesker med utviklingshemming	4
Å møte mennesker med demens	4
Alle har psykisk helse.....	4
Hva er viktig for deg?.....	4
ADL og hverdagsmestring.....	4
Den livsviktige berøringa	4
Kognitive funksjoner.....	4
Kognitiv tilrettelegging	4
Mennesket som gir helse- og omsorgstjenester	4
 LEKSJON 3 - Om grunnleggende sykepleie.....	5
Grunnleggende omsorg og pleie	5
Kommunehelsetjenesten	5
Ansvarsområder	5

Fordeling av arbeidsoppgaver	5
Hygieniske prinsipper	5
Håndhygiene.....	5
Arbeidsantrekk	5
Å gjøre seg kjent med brukerens behov.....	5
Helhetlig omsorg	5
Det gode stedet	5
Gjennomføring av stedet.....	5
Hva betyr å observere?	5
Observasjon av endringer	5
Klinisk undersøkelse	5
Forflytning	5
Tips til god forflytning.....	5
Aktivitet	5
Komplikasjoner med immobilitet.....	5
Fall	5
Ernæring og måltider.....	5
Dehydrering.....	5
Munn- og tannhelse	5
Syn og hørsel	5
Eksempler velferdsteknologi	5
Hjerte- og lungeredning på voksen	5
Når noen dør	5
 Leksjon 4 – Om kommunikasjon og etikk	 6
Helhetlig menneskesyn	6
Livskvalitet	6
Omsorg	6
Etikk og verdier.....	6
Holdninger	6
Bli kjent med brukeren	6
Verbal og nonverbal kommunikasjon	6
Kommunikasjon mellom generasjoner	6
Tre prinsipper for kommunikasjon.....	6

Skape et menneske-til-menneske-forhold	6
Kommunikasjonsteknikker	6
Berøring	6
Utfordringer ved språkproblemer	6
Kommunikasjon med kollegaer	6
Rapportering.....	6
 Leksjon 5 – Test deg selv (19 quizspørsmål)	6
Observasjon.....	6
Forsvarlighet.....	6
Brukermedvirkning.....	6
Daglig væskeinntak.....	6
Ernæring	6
Hygieniske prinsipper	6
Komplikasjoner ved immobilitet	6
Forebygge komplikasjoner ved immobilitet.....	6
Forebygge fall	6
Helhetlig menneskesyn	6
Munn- og tannstell	6
Det gode stedet	6
Observasjoner	6
Skrøpelige eldre.....	6
Aktivitet	6
Taushetsplikt	6
Bli kjent.....	6
Velferdsteknologi	6
Når noen dør	6