### Kartleggingsskjema HMS *- Hva skal vi se etter?*

Spørsmålene er et *hjelpemiddel* ved vernerunden, og vil kunne overlappe kontrollpunkter i sjekklistene til loven og forskriftene. Listen gir eksempler på hva en skal se etter, andre forhold kan være like viktige. Samtlige spørsmål vil ikke passe overalt, og det kan også være aktuelt å utdype/konkretisere enkelte spørsmål.

1. **Orden/renhold**

Er renholdet tilfredsstillende?

…………………………………………………………………………………………………..

1. **Inneklima/innemiljø**

Er temperaturen tilfredsstillende? Er det trekk? Er det ubehagelig lukt, støv eller andre forurensninger til stede? Er luftfuktighet og ventilasjon tilfredsstillende?

…………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..

1. **Belysning**

Er belysningen tilfredsstillende – almenbelysning og plassbelysning? Er det utført lysmålinger? Er det ubehagelig blending? Refleks i dataskjerm? Er det rutiner for renhold av armatur og skifte av lyspærer?

…………………………………………………………………………………………………..

1. **Støy**

Er det støy på arbeidsplassen? Er det stor etterklang (ekko) i lokalet?

…………………………………………………………………………………………………..

1. **Ergonomi.**

Er det tunge løft? Kan løfteutstyr/hjelpemidler benyttes? Er forholdene tilrettelagt slik at uheldige arbeidsstillinger kan unngås? Finnes variasjonsmuligheter, jobbrotasjon, pauser? Kan arbeidsplassen/arbeidsprosessen tilrettelegges slik at en reduserer uheldig fysisk belastning? Går/står en mye på harde gulv? Er de ansatte kjent med riktig arbeidsstilling? Er arbeidsplassen hensiktsmessig innredet?

…………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..

1. **Helsefarlige stoffer.**

Benyttes helsefarlige stoffer? Har disse tilfredsstillende norske produktdatablader? Er databladene samlet i stoffkartotek for aktuelle brukere? Er brukerne kjent med innholdet i databladene, helsefare, vernetiltak, førstehjelp, o.s.v.? Kan noen stoffer erstattes med mindre helsefarlige produkter? Kan antall stoffer reduseres? Krever kjemikaliene at spesielle arbeidsinstrukser følges? Er det gode rutiner for renhold og avfallshåndtering?

Hver enhet skal ha sitt kartotek med oversikt over kjemikalier de bruker.

………………………………………………………………………………………………….

………………………………………………………………………………………………….

1. **Luftforurensninger (støv, gasser, damper, røyk)**

Arbeides det med stoffer som avgir støv eller andre forurensninger? Benyttes tilfredsstillende punktavsug? Er det utført målinger av forurensningskonsentrasjoner? Benyttes riktig type åndedrettsvern?

…………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..

1. **Sikkerhet/vernetekniske forhold**

Forekommer farlige arbeidssituasjoner? Finnes sikkerhetsprosedyrer/arbeidsinstruks, og følges disse?

…………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..

1. **Organisatoriske og psykososiale forhold.**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. **Personlig verneutstyr og førstehjelpsutstyr**

Er nødvendig verneutstyr tilgjengelig? Er verneutstyret riktig merket? Oppbevares og vedlikeholdes utstyret på forsvarlig måte? Benyttes godkjent verneutstyr? Er nødvendig førstehjelpsutstyr tilgjengelig? Er det gitt opplæring i bruk av førstehjelpsutstyr?

…………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..

1. **Brann- og eksplosjonsfare.**

Finnes det tilstrekkelig med brannslokkingsutstyr, og blir det gitt opplæring i bruken av dette? Er brannsikring og rømningsmuligheter tilfredsstillende? Brukes eller oppbevares brann- eller eksplosjonsfarlige stoffer på en forsvarlig måte?

…………………………………………………………………………………………………..

1. **Maskiner, tekniske innretninger og utstyr.**

Er maskiner/utstyr forsvarlig sikret? Blir det gitt nødvendig opplæring til de ansatte? Er maskinene oppstilt slik at det er tilstrekkelig plass rundt dem?

…………………………………………………………………………………………………..

1. **Bygningsmessige forhold.**

Er arbeidslokalene tilstrekkelig store. Er personalrommene tilfredsstillende. Toalett/garderobe.

………………………………………………………………………………………………….

………………………………………………………………………………………………….

14.

Andre forhold ved arbeidsmiljøet som ikke fanges opp i denne listen kan føres opp her.

For eksempel samarbeidsproblemer, støy, dialog.

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………