

# MESTRINGSKURS FOR PÅRØRENDE

 Leknes

 8. juni 2022



Rådhuset på Leknes,  
Kommunestyresalen.  
Storgata 37.



Kl 13.30 - 16.30



Å stå nær noen som sliter med psykisk sykdom eller rusavhengighet gir livet noen ekstra utfordringer - følelsesmessige og praktiske.

På dette kurset ønsker vi derfor å fokusere på deg som er pårørende.

## Tema som vil bli berørt:

- Om det å være pårørende over tid.
- Reaksjoner, belastninger og behov.
- Fokus på egen helse og mestring.

Deltagelse er gratis.  
Velkommen!



Veiledningscenter for pårørende  
Norske Kvinners Sanitetsforening




Vestvågøy kommune  
Stolt Lofoting

læring • mestring

Susanne F. Nymark:

 468 55 262

 bodo@veiledningscenter.no

Marte Hykkerud Klevstad:

 415 39 985

 marte.klevstad@vestvagoy.kommune.no

Påmelding: